

# **REGULAMIN WYDARZENIA PN.:**

## **Izerski Rododendronowy Bieg Zdrojowy 2026**

### **Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się 5 czerwca 2026 r. (piątek).
2. Miejscem wydarzenia będzie Park Zdrojowy w Świeradowie-Zdroju.
3. Biuro Zawodów czynne będzie od godz. 10:00 w namiocie Gminy Miejskiej Świeradów-Zdrój, zlokalizowanym w Parku Zdrojowym przy ul. Wyszyńskiego, w pobliżu placu zabaw.
4. Start Biegu nastąpi o godz. 11:05.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godzin, trasy lub lokalizacji wydarzenia z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora.

### **Organizatorzy**

1. Organizatorem Izerskiego Rododendronowego Biegu Zdrojowego (zwanego dalej „Biegiem”) jest Gmina Miejska Świeradów-Zdrój przy współpracy Partnera – Miejskiego Centrum Kultury, Aktywności i Promocji Gminy „Stacja Kultury” w Świeradowie-Zdroju, ul. Dworcowa 1, 59-850 Świeradów-Zdrój.
2. Bieg organizowany jest w ramach wydarzenia „Dni Kwitnących Rododendronów – Festiwal Kwiatów, Rzemiosła i Smaku”.
3. Partnerami wydarzenia są: Uzdrowisko Świeradów-Czerniawa, Telewizja Świeradów oraz portal Lwowecki.info

### **Cele wydarzenia**

1. Promowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
2. Integracja mieszkańców i turystów poprzez wspólne wydarzenie sportowe.
3. Promocja Świeradowa-Zdroju oraz Dni Kwitnących Rododendronów.
4. Popularyzacja rodzinnych form aktywności ruchowej oraz nordic walking.

### **Kategorie i dystanse**

1. Dzieci od 3 do 6 lat (U8, rocznik 2019 i młodszy)
  - dziewczęta – 300 m
  - chłopcy – 300 m(mała pętla)
2. Dzieci od 7 do 9 lat (U9, roczniki 2016–2018)
  - dziewczęta – 300 m
  - chłopcy – 300 m(mała pętla)
3. Dzieci od 10 do 12 lat (U12–U14, roczniki 2013–2015)
  - dziewczęta – 700 m
  - chłopcy – 700 m(duża pętla)
4. Młodziczki i młodzicy U16 (roczniki 2011–2012) oraz dorośli
  - kobiety – 1500 m

- mężczyźni – 1500 m  
(2 x duża pętla)
5. Nordic walking – dorośli
- kobiety – 1500 m
  - mężczyźni – 1500 m  
(2 x duża pętla)

## **Trasa**

Trasa przebiegać będzie po nawierzchni trawiasto-piaszczystej z podbiegami.

## **Warunki uczestnictwa**

1. Warunkiem udziału w Biegu jest:
  - rejestracja poprzez formularz online lub w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia,
  - złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu lub przedłożenie zaświadczenia lekarskiego,
  - akceptacja niniejszego regulaminu.
2. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
3. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń Organizatora, Partnera, służb porządkowych oraz zabezpieczenia medycznego.
4. Decyzje obsługi medycznej dotyczące możliwości kontynuowania udziału w Biegu są ostateczne.
5. Organizator oraz Partner mają prawo odmówić udziału osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
6. Udział w Biegu jest bezpłatny.

## **Badania lekarskie i ubezpieczenie**

Za badania lekarskie oraz ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są zgłaszający, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 r. (Dz.U. Nr 282, poz. 2815).

W przypadku uczestników niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, która będzie pobierana podczas wydawania numerów startowych.

## **Zgłoszenia**

1. Zapisy prowadzone będą online poprzez formularz Google do dnia 2 czerwca 2026 r.
2. Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów od godz. 10:00 – wyłącznie w przypadku dostępnych miejsc.
3. Liczba uczestników może zostać ograniczona ze względów organizacyjnych.

## **Nagrody i świadczenia**

1. W Biurze Zawodów każdy uczestnik otrzyma numer startowy.
2. Dla pierwszych 15 zawodników z każdej kategorii, którzy jako pierwsi zgłoszą się do Biura Zawodów, przygotowane zostaną pamiątkowe koszulki w nowych barwach miasta Świeradów-Zdrój.
3. Pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą Bieg, otrzyma pamiątkowy medal uczestnictwa.

4. Wręczenie nagród odbędzie się 5 czerwca 2026 r. o godz. 15:00 na scenie Górnego Tarasu Domu Zdrojowego podczas Dni Kwitnących Rododendronów.

## **Ochrona danych osobowych i wizerunku**

1. Administratorami danych osobowych uczestników są Gmina Miejska Świeradów-Zdrój oraz Miejskie Centrum Kultury, Aktywności i Promocji Gminy „Stacja Kultury” w Świeradowie-Zdroju.
2. Dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celu organizacji i realizacji wydarzenia zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne utrwalanie oraz wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych Organizatora oraz Partnera, w tym w mediach społecznościowych, na stronach internetowych i w materiałach drukowanych.

## **Postanowienia końcowe**

1. Udział w Biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie wydarzenia.
3. Organizator oraz Partner nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator oraz Partner.
5. Uczestnicy zobowiązani są do startu z numerami startowymi przydzielonymi przez Organizatora.
6. Dla uczestników zapewniona zostanie woda do picia.
7. W przypadku wystąpienia nagłych, niekorzystnych warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania lub przeniesienia wydarzenia. Informacja zostanie opublikowana w mediach społecznościowych Organizatora.

## **Dodatkowe informacje**

Sebastian Łoziński: [sebastianlozinski1902@gmail.com](mailto:sebastianlozinski1902@gmail.com)

Beata Rosicka ze Stacji Kultury: [stacjakultury@swieradowzdroj.pl](mailto:stacjakultury@swieradowzdroj.pl)

tel. 75 713 64 82

## **Program minutowy**

10:00 – otwarcie Biura Zawodów

11:00 – oficjalne otwarcie zawodów

11:05 – dzieci 3–6 lat – 300 m

11:15 – dzieci 7–9 lat – 300 m

11:40 – dzieci 10–12 lat – 700 m

12:10 – młodziczki, młodzicy U16 oraz dorośli – 1500 m

12:30 – nordic walking – 1500 m

15:00 – wręczenie nagród na scenie Górnego Tarasu Domu Zdrojowego