



CZUJESZ NIEMOC?

ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER

+48 800 805 600

lub napisz:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl

„RAZEM ŁATWIEJ”

Jak pomagamy?

Zadzwoń pod bezpłatny numer:

+48 800 805 600

lub napisz na adres e-mail:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl,

a otrzymasz wsparcie i pomoc blisko miejsca zamieszkania.

Naszym zadaniem jest udzielanie wsparcia terapeutycznego oraz diagnostycznego. Pomoc otrzymają dzieci i młodzież, a także ich rodzice i opiekunowie.

RAZEM ŁATWIEJ

Program skierowany jest do **dzieci i młodzieży** w wieku **10-19 lat**, które doświadczają smutku, samotności, myśli samobójczych czy też kryzysu psychicznego.

Ze wsparcia skorzystają także **rodzice i opiekunowie dzieci**, które tej pomocy potrzebują.

W trosce o **zdrowie uczniów** dolnośląskich szkół, rozpoczynamy realizację programu **wsparcia psychologicznego i zapobiegania samobójstwom wśród dzieci i młodzieży**. Zachęcam do współpracy
- **Marcin Krzyżanowski Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego.**



**NIE ZWLEKAJ I SKORZYSTAJ
BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA**

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl | cogitozdrowie.pl | www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka

Program sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.