

**LISTA PLACÓWEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA  
DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU  
LUBAŃSKIEGO**

| Lp.                                  | Nazwa jednostki   | Adres  | Dane kontaktowe   | Dni i godziny działalności   | Kryteria dostępu do usługi  |
|--------------------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>RODZINNE</b>                      |   |  |   |  |   |
| 1.                                   | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu   | Lubań<br>ul. Przemysłowa 4                             | <a href="http://www.pcpr.luban.bip.net.pl/">www.pcpr.luban.bip.net.pl/</a><br><a href="mailto:pcpr@powiatluban.pl">pcpr@powiatluban.pl</a><br><br>tel. 75 64 61 170<br>75 64 61 171 | Pon - Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  | - rodziny zastępcze,<br>- osoby będąc w kryzysie,   |
| 2.                                   | Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku  | Smolnik 22   | <a href="https://bip.powiatluban.pl/sps/sds@powiatluban.pl">https://bip.powiatluban.pl/sps/sds@powiatluban.pl</a><br><br>tel. 75 721 01 29  | Pon – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  | -dla osób powyżej 18 roku życia z zaburzeniami psychicznymi, które mają trudności z funkcjonowaniem w codziennym życiu, ale nie wymagają leczenia szpitalnego |
| 3.                                   | Ośrodek Wsparcia – Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiednej | Pobiedna<br>ul. Hetmańska 34                           | <a href="http://www.monar.org/pobiedna@monar.org">www.monar.org/pobiedna@monar.org</a><br><br>tel. 75 784 56 88   | Pon – Nd, przyjęcia do domu odbywają się od godz. 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> , a w sytuacjach nagłych przez całą dobę | -matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży<br>-ojcowie z małoletnimi dziećmi   |
| 4.                                   | Ognisko Wychowawcze dla Dziewcząt im. Św. Jadwigi Śląskiej                          | Lubań<br>ul. Wrocławska 17                             | <a href="http://www.magdalenki.pl/ognisko_luban@interia.pl">www.magdalenki.pl/ognisko_luban@interia.pl</a><br><br>tel. 7564 61 596  | Całodobowo   | - dla dziewcząt pozbawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej   |
| 5.                                   | Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci   | Lubań<br>ul. Zawidowska 4b                             | <a href="mailto:lubanwtz@gmail.com">lubanwtz@gmail.com</a><br><br>tel. 507 982 829  | Pon - Pt: 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>  | - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ruchową   |
| <b>PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b> |   |  |   |  |   |
| 6.                                   | Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Lubaniu                                     | Lubań<br>ul. Władysława Łokietka 2                     | <a href="http://www.pppluban.org/pppluban@poczta.onet.pl">www.pppluban.org/pppluban@poczta.onet.pl</a><br><br>tel.75 646 51 10  | Pon – Pt<br>Godziny według grafiku umieszczonego na stronie internetowej   | - rodziny dzieci do 3 roku życia,<br>-dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych na terenie Powiatu Lubańskiego                                  |
| 7.                                   | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)              | 00-958 Warszawa 66<br>Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 | <a href="http://www.liniawsparcia.pl/orady@liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl/orady@liniawsparcia.pl</a><br><br>tel. 800 70 2222<br>bezpłatna infolinia                         | Całodobowo   | -dla osób będących w kryzysie psychicznym, mających myśli samobójcze  |

## Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

|     |   |   |   |   |                                      |
|-----|---|---|---|---|--------------------------------------|
| 8.  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu                         | Lubań<br>pl. Józefa Lompy 1             | <a href="http://www.miaistoluban.pl/mops">www.miaistoluban.pl/mops</a><br><a href="mailto:mopsluban@op.pl">mopsluban@op.pl</a><br>tel. 75 6460411   | Pon, Śr, Czw:<br>7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>                        | -mieszkańcy Miasta Lubań             |
| 9.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszynie                         | Olszyna<br>ul. Wolności 20              | <a href="http://www.gopsolszyna.naszbiip.pl">www.gopsolszyna.naszbiip.pl</a><br><a href="mailto:sekretariat@gopsolszyna.pl">sekretariat@gopsolszyna.pl</a><br>tel. 75 7212 273  | Pon: 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>Wt - Czw.: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>                             | -mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna   |
| 10. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeradowie - Zdrój             | Świeradów – Zdrój<br>ul.11 Listopada 35 | <a href="http://www.mopssd.nbip.pl/mopssd">www.mopssd.nbip.pl/mopssd</a><br><a href="mailto:mops_swerzd@wp.pl">mops_swerzd@wp.pl</a><br>tel. 75 781 63 21<br>75 781 62 30   | Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>Wt – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  | -mieszkańcy Miasta Świeradów - Zdrój |
| 11. | Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej                 | Leśna<br>ul. Kościuszki 7               | <a href="http://www.mgops-lesna.pl">www.mgops-lesna.pl</a><br><a href="http://www.mgops-lesna.biuletyn.net">www.mgops-lesna.biuletyn.net</a><br><a href="mailto:sekretariat@mgops-lesna.pl">sekretariat@mgops-lesna.pl</a><br>tel. 75 303 07 29 | Pon: 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>Wt - Czw: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>                              | -mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna     |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu                          | Lubań<br>ul. Dąbrowskiego 18            | <a href="http://www.gops.luban.ug.gov.pl">www.gops.luban.ug.gov.pl</a><br><a href="mailto:gops@luban.ug.gov.pl">gops@luban.ug.gov.pl</a><br><a href="mailto:gops-luban@o2.pl">gops-luban@o2.pl</a><br>tel. 75 646 59 35<br>75 722 21 50         | Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup><br>Wt – Czw: 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup><br>Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>                              | -mieszkańcy Gminy Lubań              |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierzynie                     | Siekierzyn 296                          | <a href="http://www.gops.siekierzyn.pl">www.gops.siekierzyn.pl</a><br><a href="mailto:gops@siekierzyn.pl">gops@siekierzyn.pl</a><br>tel. 75 7221730   | Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>                           | -mieszkańcy Gminy Siekierzyn         |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerówce                       | Platerówka 20                           | <a href="http://gops.gminaplaterowka.pl">http://gops.gminaplaterowka.pl</a><br>/<br><a href="mailto:gops@gminaplaterowka.pl">gops@gminaplaterowka.pl</a><br>tel. 75 722 16 90 wew. 38   | Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>Wt – Pt: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>Pracownik socjalny:<br>Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> | - mieszkańcy Gminy Platerówka        |
| 15. | "Przystań" Schronisko dla Bezdomnych im. św. Brata Alberta w Leśnej | Leśna ul. Baworowo 18f                  | <a href="mailto:przystan.lesna@onet.pl">przystan.lesna@onet.pl</a><br>tel. 75 721 15 30   | Całodobowo  | -dla mężczyzn bezdomnych i ubogich   |
| 16. | Ośrodek Wsparcia Dziennego w Lubaniu                                | Lubań ul. Mickiewicza 7                 | <a href="http://owd-luban.bip.net.pl/">http://owd-luban.bip.net.pl/</a><br><a href="mailto:ddzpluban@poczta.onet.pl">ddzpluban@poczta.onet.pl</a><br>tel. 75 722 39 69  | Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>   | -mieszkańcy Miasta Lubań             |

## W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

|     |   |   |  |   |   |
|-----|---|---|--|---|---|
| 17. | Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów Odnowa   | Lubań<br>ul. Dolna 8  | <a href="http://www.lsa-odnowa.pl/zbigniewrychert@onet.pl">http://www.lsa-odnowa.pl/<br/>zbigniewrychert@onet.pl</a><br><br>tel. 519 414 122   | Pon: 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Śr: 17 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br>Pt: 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br><br>Spotkania Klubu AA<br>poniedziałek<br>godz. 17 <sup>00</sup> ;<br>piątek godz. 18 <sup>00</sup>                          | -pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie  |
| 18. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubaniu                                      | Lubań<br>ul. 7 Dywizji 14   | <a href="https://www.eluban.pl/artukul/12501.instytucje-pomocowe-w-lubaniu-i-nie-tylko">https://www.eluban.pl/artukul/<br/>12501.instytucje-pomocowe-<br/>w-lubaniu-i-nie-tylko</a><br><br>tel. 75 646 44 55<br>75 646 44 26 | Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>   | -mieszkańcy Miasta Lubań  |
| 19. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Lubań   | Lubań<br>ul. Dąbrowskiego 18                                      | <a href="http://www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/">www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/</a><br><br>tel. 75 646 59 36<br>530 326 042   | Pon: 7 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup><br>Wt – Czw: 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup><br>Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>  | -mieszkańcy Gminy Lubań   |
| 20. | Gminny Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz dla ofiar przemocy w rodzinie | Olszyna<br>ul. Wolności 20  | tel. 75 721 22 73  | Czw: 8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup><br><br><b>Psycholog</b><br>Pon: od 7 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>   | -mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna  |
| 21. | Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leśnej                              | Leśna<br>ul. Kościuszki 7   | <a href="mailto:sekretariat@mgops-lesna.pl">sekretariat@mgops-lesna.pl</a><br><a href="http://www.mgops-lesna.pl">www.mgops-lesna.pl</a><br>na wizytę należy umówić się telefonicznie 534 531 802                            | <b>Psycholog:</b> I i II środa miesiąca w godz. 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br><br><b>Specjalista terapii uzależnień:</b> przyjmuje raz w tygodniu w liczbie czterech godzin w piątek<br><br><b>Radca prawny:</b> Przyjmuje co trzy razy w miesiącu. | -mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna<br><br>Radca prawny udziela pomocy prawnej w zakresie procedur prawnych związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej i uzależnieniom. |
| 22. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świeradów – Zdrój                             | Świeradów – Zdrój<br>ul. 11 Listopada 35                          | tel. 75 7816321  | Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>Wt - Pt: 7 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>  | - mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów – Zdrój   |
|     |   | Świeradów – Zdrój<br>Ul. Piłsudskiego 15<br>(I piętro pok. 1 i 2) |  | <b>Punkt konsultacyjny:</b><br>Pon: 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup><br><br><b>Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie</b><br>Spotkania odbywają się w poniedziałki od 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>                            |   |
|     |   | Świeradów- Zdrój<br>ul. Sanatoryjna 3                             |  | <b>Punkt konsultacyjny:</b><br>Czynny w II czwartek miesiąca w godzinach 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>   |   |
| 23. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siekierczynie                                 | Siekierczyn 296   | <a href="http://www.gops.siekierczyn.pl">http://www.gops.siekierczyn.pl</a><br><a href="mailto:gops@siekierczyn.pl">gops@siekierczyn.pl</a><br><br>tel. 75 7221730   | Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>   | -mieszkańcy Gminy Siekierczyn   |

|   |   |   |  |   |                                       |
|---|---|---|--|---|---------------------------------------|
| 24.   | Gminny Punkt Konsultacyjny w Platerówce dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin                   | Platerówka 20   | tel. 75 722 16 90<br>664 461 086   | <b>Punkt konsultacyjny:</b><br>czynny w II i IV piątek<br>miesiąca w godzinach 11 <sup>00</sup><br>-13 <sup>00</sup>  | - mieszkańcy Gminy<br>Platerówka      |
| 25.   | Pełnomocnik ds. Uzależnień i patologii społecznych  | Lubań<br>ul. Mickiewicza 6<br>(Urząd Miasta<br>Lubań)                 | tel. 75 646 44 26  | Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>  | - mieszkańcy Miasta Lubań             |
| 26.   | Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemem Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy w Lubaniu | Lubań<br>ul. 7 Dywizji 14<br>59-800 Lubań<br>(przybudówka-<br>parter) | tel. 75 64 64 455  | <b>Konsultant:</b><br>Wt-Czw: 8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup><br><br><b>Terapeuta z zakresu uzależnienia od narkotyków:</b><br>czynny co II środa w<br>godz.: 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br><br><b>Terapeuta z zakresu uzależnienia od alkoholu:</b><br>Wt: 14 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup><br><br><b>Psycholog, specjalista ds. przemocy:</b><br>Czw: 14 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>Pt: 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup><br><br><b>Radca Prawny:</b><br>I raz w miesiącu w<br>wyznaczonym terminie | -mieszkańcy Miasta Lubań              |
| 27.   | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  | Warszawa<br>Al. Jerozolimskie<br>155<br>02- 326                       | <a href="mailto:parpa@parpa.pl">parpa@parpa.pl</a><br><a href="http://www.parpa.pl">www.parpa.pl</a><br><br>tel. : +48 22 250 63 25  | Całodobowo  | -----                                 |
| 28.   | Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii  | Warszawa<br>Dereniowa 52/54<br>02-776                                 | tel.: 800 199 990<br><br>tel.: 801 889 880<br><a href="mailto:kcpu@kcpu.gov.pl">kcpu@kcpu.gov.pl</a><br><a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a><br><a href="http://www.parpa.pl">www.parpa.pl</a><br><a href="http://www.narkomania.gov.pl">www.narkomania.gov.pl</a> | <b>Narkomania</b><br>czynny codziennie<br>w godz. 16 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup><br><br><b>Uzależnienia behawioralne</b><br>czynny codziennie<br>w godz. 17 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>   | -----                                 |
| <b>W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b> |   |   |  |   |                                       |
| 29.   | Komenda Powiatowa Policji w Lubaniu   | Lubań<br>ul. Sikorskiego 4  | <a href="http://www.luban.policja.gov.pl/pl">http://www.luban.policja.gov.pl/pl</a><br><br>tel. 75 722 90 00   | Całodobowo  | -----                                 |
| 30.   | Posterunek Policji w Olszynie   | Olszyna<br>ul. Wolności 2   | tel. 478 734 826<br><a href="mailto:dzielnicowy.14@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.14@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel. 797 306 244<br><a href="mailto:dzielnicowy.15@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.15@luban.wr.policja.gov.pl</a>                                   | Całodobowo  | -mieszkańcy Miasta i<br>Gminy Olszyna |

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
| 31. | Posterunek Policji w Leśnej  | Leśna<br>ul. Żeromskiego 10              | <a href="tel:478734420">tel. 478 734 420</a><br><a href="mailto:dzielnicowy.9@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.9@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel. 797 306 243<br><a href="mailto:dzielnicowy.10@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.10@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel. 797-306-234<br><a href="mailto:dzielnicowy.8@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.8@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel. 797 306 234   | Całodobowo   | -mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna             |
| 32. | Posterunek Policji w Świeradowie - Zdrój   | Świeradów-Zdrój<br>ul. Piłsudskiego 15/1 | <a href="tel:478734200">tel. 478 734 200</a><br><a href="tel:478734222">478 734 222</a><br><a href="mailto:dzielnicowy.11@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.11@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel. 797 306 240<br><a href="mailto:dzielnicowy.12@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.12@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel.797 306 239<br><a href="mailto:dzielnicowy.13@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.13@luban.wr.policja.gov.pl</a><br>tel. 514 339 389 | Całodobowo   | -mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów - Zdrój |
| 33. | Prokuratura Rejonowa w Lubaniu   | Lubań<br>ul. Armii Krajowej 31           | <a href="mailto:luban@jgora.po.gov.pl">luban@jgora.po.gov.pl</a><br>tel. 75 64 48 460  | Pon – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Przyjęcia interesantów:<br>Pon – Pt: 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup><br>lub<br>Pon :15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu się najpóźniej dnia poprzedniego do godziny 12 <sup>00</sup> ze wskazaniem swoich danych osobowych oraz powodu zgłoszenia. | -----  |
| 34. | Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Lubaniu                           | Lubań<br>pl. 3-go Maja 12                | <a href="mailto:w.rodziny@luban.sr.gov.pl">w.rodziny@luban.sr.gov.pl</a><br>tel. 75 64 64 622  | Pon: 11 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup><br>(w związku z zagrożeniem epidemiologicznym do godz. 15 <sup>00</sup><br>Wt- Pt: 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>   | -----  |
| 35. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lubaniu   | Lubań<br>ul. Dąbrowskiego 18             | tel. 75 646 59 36<br>530 326 042   | Pon: 7 <sup>15</sup> – 16 <sup>15</sup><br>Wt – Czw: 7 <sup>15</sup> - 15 <sup>15</sup><br>Pt: 7 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>  | -mieszkańcy Gminy Lubań                      |
| 36. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Leśnej | Leśna<br>ul. Kościuszki 7                | tel. 75 303 07 29  | Pon: 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup><br>Wt - Czw: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>   | -mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna             |
| 37. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Lubaniu       | Lubań<br>pl. Józefa Lompy 1              | <a href="http://mops.luban.pl">http://mops.luban.pl</a><br>tel. 75 646 04 11   | Pon, Śr, Czw: 7- <sup>30</sup> 15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>   | -mieszkańcy Miasta Lubań                     |
| 38. | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Siekierczynie           | Siekierczyn 296                          | tel. 75 722 17 30<br>terminy wizyt należy uzgadniać telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>  | Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>  | -mieszkańcy Gminy Siekierczyn                |

|  |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|
| 39.                                    | Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Platerówce                     | Platerówka 20   | <a href="mailto:gops_platerowka@interia.pl">gops_platerowka@interia.pl</a><br>tel. 75 722 16 90  | Pon: 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup><br>Wt - Pt: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>  | -mieszkańcy Gminy Platerówka   |
| 40.                                    | Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemami Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy w Lubaniu | Lubań<br>ul. 7 Dywizji 14<br>(przybudówka)  | tel. 75 646 44 55  | <b>Konsultant:</b><br>Wt - Czw.: 8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup><br><b>Terapeuta z zakresu uzależnienia od narkotyków:</b><br>czynny co II środa w godz.: 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br><b>Terapeuta z zakresu uzależnienia od alkoholu:</b><br>Wt: 14 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup><br><b>Psycholog, specjalista ds. przemocy:</b><br>Czw: 14 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup><br>Pt: 10 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup><br><b>Radca Prawny:</b><br>I raz w miesiącu w wyznaczonym terminie | -mieszkańcy Miasta Lubań   |
| 41.                                    | Sąd Rejonowy w Lubaniu – Zespół Kuratorski   | Lubań<br>pl. 3-go Maja 12   | <a href="http://www.luban.sr.gov.pl">www.luban.sr.gov.pl</a><br><a href="mailto:kuratorzy@luban.sr.gov.pl">kuratorzy@luban.sr.gov.pl</a><br>tel. 75 646 46 20<br>75 646 4613   | Pon, Śr: 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>Pt: 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | -----  |
| 42.                                    | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”                                  | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych<br>Warszawa<br>Al. Jerozolimskie 155<br>02-326 | <a href="http://www.niebieska.info">www.niebieska.info</a><br><a href="mailto:biuro@niebieska.info">biuro@niebieska.info</a><br>tel. 800 120 002<br>Bezpłatna infolinia        | Pon – Sob: 8 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup><br>Ndz i święta: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  | -dla osób doświadczających przemocy domowej  |
| <b>W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b> |  |   |  |  |  |
| 43.                                    | Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku  | Smolnik 22  | <a href="http://www.pcpr.luban.bip.net.pl">www.pcpr.luban.bip.net.pl</a><br>tel. 75 721 67 15<br>794 591 334   | Całodobowo   | -dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu   |
| 44.                                    | Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Lubaniu  | Lubań<br>ul. Mickiewicza 2  | <a href="mailto:zkcentrum@powiatluban.pl">zkcentrum@powiatluban.pl</a><br><a href="mailto:luban@czkw.wroc.pl">luban@czkw.wroc.pl</a><br>tel. 75 64 64 357<br>75 64 64 397      | Całodobowo   | -----  |
| <b>DLA BEZROBOTNYCH</b>                |  |   |  |  |  |
| 45.                                    | Powiatowy Urząd Pracy w Lubaniu  | Lubań<br>ul. Lwówecka 10  | <a href="http://www.pupluban.pl">http://www.pupluban.pl</a><br><a href="mailto:pup@powiatluban.pl">pup@powiatluban.pl</a><br>tel. 75 722 25 48<br>75 722 35 19<br>75 722 32 78 | Pon – Czw: 7 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup><br>Pt: 7 <sup>15</sup> – 14 <sup>15</sup><br>Przyjęcia interesantów<br>Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>  | -osoby uprawnione na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy |

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

|     |   |                           |   |  |       |
|-----|---|---------------------------|---|--|-------|
| 46. | Sąd Rejonowy w Lubaniu<br>oraz jw. pkt. 29-32 | Lubań<br>pl. 3-go Maja 12 | <a href="mailto:p.informacyjny@luban.sr.gov.pl">p.informacyjny@luban.sr.gov.pl</a><br>tel. 75 64 64 621 | Pon – Pt: 7 <sup>15</sup> - 15 <sup>15</sup> | ----- |
|-----|---|---------------------------|---|--|-------|

### Z ZAKRESU SPRAW KONSUMENTÓW

|     |   |   |  |   |                                 |
|-----|---|---|--|---|---------------------------------|
| 47. | Starostwo Powiatowe w Lubaniu<br>Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Lubań<br>ul. Mickiewicza 2                      | <a href="mailto:konsumentci@powiatluban.pl">konsumentci@powiatluban.pl</a><br>tel. 75 64 64 359  | Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup><br>Wt: 7 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup><br>Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup> | -mieszkańcy Powiatu Lubańskiego |
| 48. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów                         | Warszawa<br>pl. Powstańców Warszawy 1<br>00-950 | <a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a><br>Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów)<br>tel. 801 440 220<br>222 667 676 | Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>   | -----                           |

### Z ZAKRESU PRAW DZIECKA

|     |   |                                       |   |   |  |
|-----|---|---------------------------------------|---|---|--|
| 49. | Rzecznik Praw Dziecka<br>dziecięcy telefon zaufania | Warszawa<br>ul. Chocimska 6<br>00-791 | <a href="https://brpd.gov.pl/rpd@brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl/rpd@brpd.gov.pl</a><br>tel. 22 583 66 00<br>Bezpłatna infolinia | Pon – Pt: 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> | -każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem |
|-----|---|---------------------------------------|---|---|--|

### PRAWO PACJENTA

|     |  |  |   |  |   |
|-----|--|--|---|--|---|
| 50. | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Łużyckie Centrum Medyczne w Lubaniu Sp. z o.o. | Lubań<br>ul. Zawidowska 4  | <a href="mailto:sekretariat@lcm-luban.pl">sekretariat@lcm-luban.pl</a><br><a href="http://lcm-luban.pl">http://lcm-luban.pl</a><br>tel. 75 725 31 00  | Całodobowo   | -mieszkańcy Powiatu Lubańskiego   |
| 51. | Rzecznik Praw Pacjenta   | Warszawa<br>ul. Młynarska 46.<br>01-171  | <a href="https://www.bpp.gov.pl/kancelaria@rpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl/kancelaria@rpp.gov.pl</a><br>tel. 225 328 250<br>800 190 590  | Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Przyjęcia interesantów odbywają się w<br>Pon: 9 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Wt- Pt: 9 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> | -każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta  |
| 52. | Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala  | Warszawa<br>ul. Rakowiecka 26/30<br>02 - 528   | <a href="http://www.nfz.gov.pl/KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl/KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl</a><br>tel. 800 190 590<br>Infolinia Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego:<br>tel. 800 190 590 | Pon- Pt: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>   | -każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym                 |
| 53. | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych   | Warszawa<br>ul. Żurawia 4 A,<br>00-503<br>KORESPONDENCJA<br>Warszawa<br>ul. Nowogrodzka<br>1/3/5<br>00-513 | <a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a><br><a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a><br>tel. 538 117 590                                   | -----  | -osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

|     |   |                                     |  |   |  |
|-----|---|-------------------------------------|--|---|--|
| 54. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Lubaniu                      | Lubań<br>ul. Władysława Łokietka 13 | tel. 22 560 16 00  | Pon: 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup><br>Wt – Pt: 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>  | -klienci ZUS                             |
| 55. | Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Lubaniu           | Lubań<br>ul. Armii Krajowej 30      | tel. 75 722 84 13  | Pon – Pt: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup><br>Stanowiska ds. obsługi interesantów:<br>Pon, Wt, Czw, Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup><br>Śr: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup> | -klienci KRUS                            |
| 56. | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | -----                               | <a href="https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt">https://bip.zus.pl/o-zus/kontakt</a><br>tel. 22 560 16 00 | Pon – Pt: 7 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>   | -ubezpieczeni,<br>-płatnicy,<br>-lekarze |

## PRAWO PRACY

|     |  |  |   |       |       |
|-----|--|--|---|-------|-------|
| 57. | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | Główny Inspektorat Pracy<br>Warszawa<br>ul. Barska 28/30<br>02-315<br><br>Oddział w Jeleniej Górze<br>ul. Wincentego Pola 8a | <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a><br>tel. 801 002 006<br>223 918 215<br><a href="mailto:jelenia-gora@wroclaw.pip.gov.pl">jelenia-<br/>gora@wroclaw.pip.gov.pl</a><br>tel. 75 752 68 71 | ----- | ----- |
|-----|--|--|---|-------|-------|

## PRAWO PODATKOWE

|     |                             |   |  |  |       |
|-----|-----------------------------|---|--|--|-------|
| 58. | Urząd Skarbowy w Lubaniu    | Lubań<br>ul. Stara 1                                | <a href="http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-lubaniu">http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-lubaniu</a><br><a href="mailto:us.luban@mf.gov.pl">us.luban@mf.gov.pl</a><br>tel. 75 722-91-10 | Pon:8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Wt -Pt: 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> | ----- |
| 59. | Krajowa Informacja Skarbowa | Bielsko – Biała<br>ul. Teodora Sixta 17<br>43 - 300 | <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a><br>tel. 801 055 055<br>z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30<br>z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330<br>z tel. zagranicznych.   | Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>  | ----- |

## DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

|     |                                     |   |   |       |   |
|-----|-------------------------------------|---|---|-------|---|
| 60. | Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) | Warszawa<br>ul. Nowogrodzka 47A<br>00-695 | <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a><br>tel. 223 337 326<br>223 337 327 | ----- | -osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
|-----|-------------------------------------|---|---|-------|---|



## INNE

|   |                             |   |  |   |       |
|---|-----------------------------|---|--|---|-------|
| 61.   | Rzecznik Praw Obywatelskich | Warszawa<br>al. Solidarności 77<br>00-090 | <a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a><br><a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a><br>tel. 800 676 676 | Pon: 10 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>Wt-Pt: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> | ----- |
| <a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a> |                             |   |  | Informacje i usługi przyjazne obywatelom<br>portal Ministerstwa Cyfryzacji          |       |

### Nieodpłatna Pomoc Prawna w Powiecie Lubańskim w 2022 r.

**1. Punkt w Lubaniu – Starostwo Powiatowe w Lubaniu, ul. Mickiewicza 2, pok 33, I piętro.** Pomoc jest udzielana w następujących dniach i godzinach:

- a) poniedziałek, środa, czwartek: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>,
- b) wtorek: 12<sup>30</sup>-16<sup>30</sup>
- c) piątek: 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

**2. Punkt w Świeradowie – Zdrój - Urząd Miasta w Świeradów-Zdrój, ul. 11 Listopada 35, pok. 15 I piętro.**

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach:  
wtorek, czwartek: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, za wyjątkiem ostatniego czwartku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni czwartek miesiąca w godzinach 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**3. Punkt w Leśnej - Obiekt Gminy Leśna, ul. Tadeusza Kościuszki 7, pok. 3, parter.**

- a) Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest w następujących dniach i godzinach:  
środa i piątek: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, za wyjątkiem ostatniego piątku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie udzielane jest w ostatni piątek miesiąca w godzinach: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**4. Punkt w Olszynie – Urząd Miasta Olszyna, ul. Wolności 20, I piętro pokój 28**

- a) Nieodpłatne poradnictwo prawne: poniedziałek w godzinach: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, za wyjątkiem ostatniego poniedziałku miesiąca
- b) Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie: w ostatni poniedziałek miesiąca w godzinach: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**Z nieodpłatnej pomocy prawnej można skorzystać po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty pod numerem telefonu: 75 64 64 338.**

**Codziennie w następujących godz.: poniedziałek, środa, czwartek – 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>, wtorek – 7<sup>30</sup>– 17<sup>00</sup>, piątek – 7<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>**