

22 stycznia odbyło się V spotkanie Izerskiego Klubu Międzypokoleniowego. Pierwszym wykładcą był opiekun Czarciemu Młyna, właściciel strony cynamonowachata.pl - Piotr Bigus, który zainaugurował cykl „Zdrowie na talerzu”. Tego dnia opowiedział o wypieku chleba oraz o zdrowych dodatkach typu pasty i terriny.



Odbyła się, oczywiście, degustacja chleba z pysznymi pastami do wyboru. Wszystko było przepyszne i wcale nietrudne do zrobienia. Receptury udostępnił nasz gość, a my wszyscy, po zjedzeniu chleba z dodatkami (w tym była też pachnąca konfitura z pomarańczy z nutą cynamonu), nabraliśmy ochoty, aby samemu spróbować zrobić przepyszny chleb drożdżowy pszenny z terriną serową, na którą podajemy przepis.

Skład: 3 serki (po 100 gram) topione, sok z pół cytryny, serek śmietankowy (100 gram), kilkanaście oliwek (zielonych i czarnych), pół litra

Zdrowie na talerzu



śmietany 30%, 2 łyżki kaparów, 2 ząbki czosnku, pół czerwonej papryki, pół łyżeczki soli, po 5 łyżek kukurydzy i groszku z puszki, 6 łyżeczek żelatyny, świeżo posiekana pietruszka, pieprz do smaku.

Żelatynę rozpuścić w 100 ml wrzątku i dodać do serków. Ucierać

blenderem na gładką masę, na koniec dodać warzywa i wymieszać łyżką. Przełożyć do keksówki wyłożonej papierem do pieczenia i odstawić do stężenia do lodówki na 3 godziny (najlepiej na noc).

Krystyna Piotrowska

Jesteś tym, co pamiętasz

Po takich smakowitych kąskach przy herbacie lub kawie wysłuchano drugiego wykładu Justyny Golanowskiej, a właściwie kontynuacji opowieści o Sherlocku Holmesie i zaginionym naszyjniku.

Kto ukradł naszyjnik? Różne były hipotezy, podejrzania wśród uczestników, a czy została rozszyfrowana zagadka? Niestety, nie,

gdyż pamięć ludzka ma różne oblicza: jest krótkotrwała, przemijająca, proceduralna, autobiograficzna, automatyczna. Postacie z balu przesłuchane przez Sherlocka nie pomogły w śledztwie, tak jak wśród nas słuchających nie było zgodności. Każdy z nas co innego pamięta, gdyż jesteśmy tym, co zapamiętujemy.

przednich młodzi muzycy zdobywali „Brazowe Harfy”) - sukces ogromny!

Znacząco poprawił też swój dorobek R. Dembiński zdobyty na SCHOLA CANTORUM, który do 5 „Złoty Harf” dorzucił szóstą. Pozostałe laury to Grand Prix, 2 „Srebrne Harfy”, 4 „Brazowe” i dodatkowo - puchar Ministra Edukacji Narodowej dla najlepszego dyrygenta festiwalu. (RDD)

* Powyższy tytuł zaczerpnięty został z wiersza Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego pt. „Liryka, liryka, tkliwa dynamika”

I nagle: Polska i harfa eolska, po prostu cud jak z nut *

Zespół Muzyki Dawnej TIBORYUS, grający w składzie: Sara Kotlarek (śpiew, viola da gamba), Katarzyna Kudyba (śpiew, viola da gamba), Kasia Salawa (śpiew, flet podłużny), Jakub Stroński (śpiew, bęben), a prowadzony przez Ryszarda Dominika Dembińskiego, wystąpił podczas XXXVIII Ogólnopolskiego Festiwalu Zespołów Muzyki Dawnej SCHOLA CANTORUM w Kaliszu (pod patronatem m. in. Ministra Edukacji Narodowej, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego).

z Kalisza, Gdańska czy Mielca).

W sobotę 30 stycznia w kaliskim teatrze, odbył się koncert finałowy, w obecności przedstawicieli władz miasta i ministerstw. Podczas tego koncertu ogłaszane są wyniki i ku zdumieniu swieradowian okazało się, że zdobyli 1. miejsce i trofeum - „Złotą Harfę Eola” (na zdjęciu prezentuje ją Sara Kotlarek).

Jak na trzeci start TIBORYUSA w kaliskim festiwalu (w dwóch po-

Kącik gier planszowych

Wprowadzamy gry edukacyjno-rozrywkowe do usług naszej wypożyczalni. Uważamy, że jest to świetna zabawa dla dziecka i jego kolegów, ale też i dla całej rodziny. Na początek dysponujemy 19 grammi dla graczy w każdym wieku.

Naszym zamiarem jest rozwijanie wśród dzieci i młodzieży jednej z podstawowych form rozrywki, jaką są gry. Gry planszowe nie wymagają internetu, energii, wystarczy tylko wybrać jedną z nich, wypożyczyć (patrz na „Spis gier edukacyjno – planszowych” na naszej stronie mbpswieradow.com.pl).



Gry będą stale wzbogacane o nowe tytuły. Uważamy, że warto się przekonać, jak wciąga świat gier, które mogą się stać alternatywą dla komputera i telewizji. Uczą cierpliwości, logicznego myślenia, koncentracji, refleksu, a przede wszystkim kreatywności.

Zapraszamy dzieciaki do „Kącika gier planszowych”

COŚ SIĘ TLI

Twoje serce bije jak ulicznik;

O TRUDNEJ miłości trudno jest pisać, może dlatego na odległość armatniego strzału przemilczasz uczucie do Ojczyzny;

a mimo tego – to Ona - bo kocha inaczej? - z Wiosną zaprosi cię na BAL, ucztę wśród kwiatów i pszczoł migotania:

setki miejsc tam będą (i śmiało, i uśmiech, kapsli eksplozje) i tysiąc potraw ze szczawiu - - -

Zawsze mogło być gorzej - wierzysz? eee...

Nie boisz się snów, nie zważasz na jutro i telewizyjnego wizjonera z wyliniałym kotem.

W pogardzie masz TU i TERAZ, wykpiony przez rzeczywistość, tym samym odwdzięczasz się, stąd ogłoszenie: „Panu A.S. odpowiadam: i Pan mnie też!”

Twoje serce jak ulicznik bije, nie skreśli go NIKT i NIC, dopóki jest jeszcze w tobie fragment legendy urwanego poematu - - -

Jacek Olszewski

Pszczelarzenie - trudne spełnienie



16 stycznia w „Czarcim Młynie” odbyło się noworoczne spotkanie pszczelarzy z burmistrzem Rolandem Marciniakiem. W spotkaniu udział wzięli członkowie Miejskiego Koła Pszczelarzy w Świeradowie-Zdroju oraz zaproszeni goście: Jan Okulowski - prezes Regionalnego Związku Pszczelarzy w Jeleńskiej Górze, Antoni Martyniak - mistrz pszczelarstwa, prezes Koła Pszczelarzy w Bolkowie, laureat konkursu na Wzorową Pasiekę Dolnego Śląska, oraz Ryszard Sułkowski – producent sprzętu pszczelarstwa z Bolkowa. Byli również obecni uczestnicy kursu pszczelarstwa, organizowanego przez Urząd Miasta, który obecnie odbywa się w Centrum Edukacji Ekologicznej Natura 2000 „Izerska Łąka”. Była więc okazja do poznania się i dyskusji pomiędzy obecnymi i przyszłymi hodowcami pszczół. Złożone zostały deklaracje związane z możliwościami odbycia praktyk pszczelarstwa, a przy tradycyjnej lampce szampana składane były życzenia i podziękowania za istniejącą współpracę.

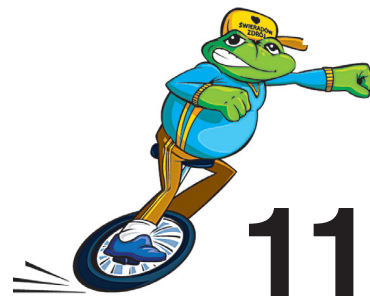
Uczestnicy spotkania mieli też okazję wysłuchania wykładu na temat chorób pszczół, który przygotował Antoni Martyniak. Liczba osób biorących udział w zorgani-

zowanym kursie pszczelarstwa świadczy o rosnącym zainteresowaniu hodowlą pszczół, co na pewno cieszy. Na terenie gminy i okolicznych miejscowości pojawiają się nowe pasieki.

Warto więc przypomnieć podstawowe warunki obowiązujące przy hodowli pszczół. Właściwe wypełnianie funkcji spoczywających na pszczelarzu jest bardzo odpowiedzialnym zadaniem. Wymaga ono znajomości i połączenia wielu różnych aspektów tej pięknej, a zarazem społecznie i gospodarczo niezbędnej działalności.

O trudnej sztuce pszczelarstwa i o podstawowych zasadach obowiązujących w hodowli pszczół napiszemy w następnych wydaniach „Notatnika”.

Eugeniusz Grabas - Prezes Miejskiego Koła Pszczelarzy w Świeradowie-Zdroju



27 stycznia zespół wystąpił na przesłuchaniach konkursowych (w Państwowej Szkole Muzycznej II stopnia w Kaliszu). Prezentacja wypadła bardzo dobrze, ale i konkurenci byli silni (m. in. zespoły