

Notatnik Świeradowski



BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK WSPÓLNOTY SAMORZĄDOWEJ GMINY MIEJSKIEJ ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

NR 1 (326) STYCZEŃ 2026 ISSN 1732-9612

**KOMENDA POWIATOWA
POLICJI W LUBANIU
ZAPRASZA NA
PIKNIK
EDUKACYJNY**

PIĄTEK 06.02.2026 10:00 - 14:00

DOLNA STACJA SKI&SUN ŚWIERADÓW-ZDRÓJ
ul. Źródłana 7 59-850 Świeradów-Zdrój

Patronat nad wydarzeniem objęła Burmistrz Miasta Świeradów-Zdrój **Edyta Wilczacka**

**Kreści mnie
BEZPIECZEŃSTWO
W ZIMIE**

Strażacka grochówka - ilość ograniczona! Kto pierwszy, ten syty!

w programie m.in.:

- ◆ Nauka bezpiecznych zachowań na stoku narciarskim oraz w ruchu drogowym
- ◆ Prezentacja sprzętu ratunkowego
- ◆ Pokaz udzielania pomocy po wypadku na stoku
- ◆ Edukacja w zakresie bezpieczeństwa w lesie i w górach
- ◆ Praktyczne porady – co robić w przypadku zaginięcia bliskiej osoby
- ◆ Pokaz tresury psa specjalnego oraz udzielania pierwszej pomocy psu
- ◆ Gry, konkursy i zabawy z animatorkami

W numerze:

Nowy rok w Świeradowie-Zdroju rozpoczynamy intensywnie, wspólnotowo i z uważnością na to, co najważniejsze. Stycziowy numer naszego „Notatnika Świeradowskiego” pokazuje, że nawet w środku zimy nasze miasto tętni życiem – społecznym, kulturalnym i sportowym – a mieszkańcy nie zwalniają tempa!

W tym wydaniu wracamy do wydarzeń, które zgromadziły ludzi w jednym celu i udowodniły, że solidarność i empatia mają w Świeradowie-Zdroju bardzo realny wymiar. Relacjonujemy charytatywny bieg „Policz się z cukrzycą”, który po raz kolejny połączył pokolenia, sport i pomoc potrzebującym, wpisując się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To historia nie tylko o wynikach i medalach, ale przede wszystkim o wspólnym działaniu, dobrej energii i sile lokalnej społeczności (str. 16).

Dużo miejsca poświęcamy także kulturze i sztuce. Zabieramy Państwa na wernisaż wystawy fotografii Wiktorii Błaszczak – młodej artystki pochodzącej z okolic Świeradowa-Zdroju. To opowieść o kobiecości, emocjach i autentyczności, ale także o tym, jak ważne jest dawanie przestrzeni młodym twórcom i budowanie lokalnej sceny artystycznej. Galeria w Stacji Kultury po raz kolejny staje się miejscem spotkań, rozmów i zatrzymania się na chwilę (str. 8).

W styczniowym numerze nie zabraknie również tematów związanych z edukacją i życiem codziennym miasta. Informujemy o działaniach szkół (str. 6 i 11), inicjatywach skierowanych do dzieci i młodzieży (str. 7) oraz wydarzeniach, które pomagają mieszkańcom planować najbliższe tygodnie (str. 8-9). Już teraz warto zarezerwować czas w lutowym kalendarzu – nie może Państwa zabraknąć podczas wojewódzkiej akcji promocyjnej Dolnośląska Zima, która w tym roku zawita do Świeradowa-Zdroju w dniach 21–22 lutego. Miasteczko promocyjne powstanie na Tarasie Domu Zdrojowego, a jego realizacja będzie możliwa dzięki współpracy z Uzdrowskiem Świeradów-Czerniawa. Przybliżamy także jubileusze długoletnich pożyć małżeńskich – piękne historie wierności, wspólnej drogi i relacji budowanych przez dekady (str. 10).

Czytelnicy znajdą tu także informacje o projektach realizowanych z myślą zarówno o mieszkańcach, jak i turystach. Na przykładzie przedsięwzięcia zrealizowanego przez świeradowską Stację Kultury (str. 8) pokazujemy, jak Świeradów-Zdrój potrafi łączyć troskę o przyrodę z rozwojem turystyki i edukacją ekologiczną, dbając jednocześnie o estetykę oraz funkcjonalność miejskiej przestrzeni.



Aktywni i kreatywni 60+ na mecie

Od 15 kwietnia do 31 grudnia 2025 roku Fundacja na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej „Świeradów-Czerniawa” realizowała projekt „Aktywni i kreatywni 60+”, finansowany ze środków budżetu Gminy Miejskiej Świeradów-Zdrój. Jego celem było przeciwdziałanie izolacji społecznej osób w wieku 60 lat i starszych, w szczególności osób samotnych, poprzez aktywność fizyczną, działalność artystyczną oraz udział w życiu kulturalnym. Wsparciem objęto grupę 30 seniorów.

W ramach zadania zorganizowano działania wykorzystujące różnorodne formy aktywności uczestników, w tym rozwijanie sprawności fizycznej, integrowanie grupy oraz wdrażanie zasad zdrowego stylu życia.

19 maja 30 osób w wieku 60+ wzięło udział w gimnastyce w basenie, prowadzonej przez wolontariuszkę **Joannę Juszę-Pogorzelską**. Zajęcia odbyły się w Centrum Rehabilitacji w Świeradowie-Zdroju. Dzięki uprzejmości prezesa obiektu, **Piotra Puzyńskiego**, były one nieodpłatne dla uczestników projektu.

Z kolei 25 czerwca grupa 30 seniorów odbyła wycieczkę z kijkami nordic walking. Pierwszym celem była siłownia zewnętrzna przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Świeradowie-Zdroju. Tam uczestnicy projektu spotkali się z kolejną wolontariuszką, **Martą Budzińską-Sochą**, która objaśniła, jak prawidłowo i z korzyścią dla zdrowia korzystać z urządzeń. Mając niezbędną wiedzę, seniorzy przystąpili do ćwiczeń. Następnie wyruszyli zrewitalizowanym deptakiem do Parku Zdrojowego, gdzie ugasili pragnienie, pijąc wodę mineralną, oraz skorzystali z walorów tężni solankowych. Po krótkim odpoczynku wrócili do świetlicy parafialnej. Tam, w przyjaznej atmosferze przy kawie, herbacie i ciście, zaplanowali kolejną wycieczkę oraz podjęli decyzję o dodatkowych wspólnych ćwiczeniach na siłowni w każdą środę. W okresie wakacyjnym, ze względu na wysokie temperatury, uczestnicy projektu pokonywali krótkie trasy, docierając do siłowni zewnętrznej przy SP2, gdzie – zgodnie z postanowieniem grupy – ćwiczyli w radosnej atmosferze.



foto z arch. realizatorów projektu

Po wakacjach, 24 września, grupa 30 seniorów 60+ uczestniczyła w pieszej wycieczce z kijkami nordic walking do Izerskiego Centrum Soli w centrum Świeradowa-Zdroju. Seniorzy przez godzinę relaksowali się w grocie solnej. W drodze powrotnej, idąc przez las, udali się na grzybobranie.

W ramach projektu uczestnicy brali również udział w wydarzeniach kulturalnych. W słoneczne, jesienne popołudnie 20 października udali się autokarem do kina Helios w Jeleniej Górze, gdzie obejrzeli poruszający film pt. „Triumf serca”. Połała się niejedna łza. Wieczorem, pełni zadumy i pozytywnych emocji, wrócili do Świeradowa-Zdroju.

W tym samym tygodniu, 24 października, wyruszyli autokarem do Jeleniej Góry. W Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida obejrzeli spektakl pt. „Tartuffe albo hipokryta”. Okazało się, że sztuka Moliere’a, napisana ponad 300 lat temu, jest ponadczasowa, co stało się impulsem do ożywionej dyskusji w drodze powrotnej do Świeradowa-Zdroju.

Z kolei 20 listopada seniorzy uczestniczyli w koncercie w Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze pt. „W blasku jesiennego księżyca”. Był to wieczór pełen nostalgii, ciepłych dźwięków i lirycznych wspomnień. W magicznej aurze jesiennego księżyca zabrzmiały takie utwory jak: „Kasztany”, „Wspomnienie” czy „Pamiętasz, była jesień”, które odświeżyły wspomnienia słuchaczy. W tę niezapomnianą muzyczną podróż zabrała ich znakomita wokalistka Daria Wyrósteł-Pelc.

W ramach projektu zadbano również o kultywowanie tradycji. W poniedziałek 15 grudnia 2025 r. grupa Aktywnych i Kreatywnych 60+ wzięła udział w warsztatach pt. „Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki”. Uczestnicy poznali trzy techniki wykonywania papierowych gwiazdek, a następnie – z zakupionych materiałów – samodzielnie wykonali ozdoby z wykorzystaniem poznanych metod. Warsztaty poprowadziły dwie wolontariuszki w wieku 60+. Wszystkie prace zostały wyeksponowane na wystawie przygotowanej przez wolontariuszki w nieodpłatnie udostępnionej na potrzeby projektu świetlicy przy parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Świeradowie-Zdroju. Kreatywni seniorzy stworzyli prawdziwe dzieła. Podczas zwiedzania wystawy wszyscy delektowali się poczęstunkiem przygotowanym zarówno przez wolontariuszki, jak i uczestników projektu. Następnie podsumowano realizację zadania – nie zabrakło także pomysłów na aktywność seniorów w przyszłym roku.



foto z arch. realizatorów projektu

Serdecznie dziękujemy wszystkim, dzięki którym możliwa była realizacja projektu. W szczególności **władzom miasta Świeradów-Zdrój za sfinansowanie działań, księdzu Grzegorzowi Ropiakowi** za udostępnienie świetlicy parafialnej, w której grupa mogła spotykać się o każdej porze, wolontariuszkom **Joannie Juszy-Pogorzelskiej** za przeprowadzenie gimnastyki w basenie oraz **Marcie Budzińskiej-Socha** za instruktaż podczas ćwiczeń na siłowni zewnętrznej.

Realizatorzy Projektu

Kiedy gramy „w rytmie serca”, dzieją się naprawdę piękne rzeczy...

Ten wieczór zmienia więcej, niż nam się wydaje. To kolejny bal, na którym nie liczy się tylko dobra zabawa, ale przede wszystkim serce, cel i sprawczość. Od lat spotykamy się po to, żeby zamieniać dziecięce marzenia w rzeczywistość i tak będzie również tym razem. Każdy bilet to realne wsparcie. To dzięki nim w naszej szkole powstają rzeczy, które jeszcze niedawno były tylko pomysłami w głowach uczniów. I to nie są drobiazgi. W poprzednich latach dzięki Balowi pojawiła się zewnętrzna klasa (2 wiaty), meble do niej, mobilna scena na której występują nasze dzieciaki, a także przyjazne wyposażenie korytarzy. To działa, bo działamy razem. Bo potrafimy zagrać do jednej bramki. A kiedy to robimy, wygrywają dzieciaki!

Zapraszamy - Rada Rodziców oraz Dyrektor MZS w Świeradowie-Zdroju

RADA RODZICÓW ORAZ DYREKTOR MZS W ŚWIERADOWIE-ZDROJU ZAPRASZAJĄ NA:

XXIV BAL CHARYTATYWNY

W rytmie serca



21 LUTEGO 2026

godz: **20:00**, HOTEL KRASICKI

REZERWACJA I SPRZEDAŻ BILETÓW
W SEKRETARIACIE SZKOŁY

+48 75 78 16 373

Cena: **220 zł/os.**



KOLOR CZERWONY, RÓŻOWY I MOTYWY SERC
W STROJACH MILE WIDZIANE



Świeradowska grupa biegowa

Świąteczny Bieg Towarzystki, Lubań, 21.12

Czwórka naszych biegaczy w składzie: **Julita, Jarek, Jack i Wojtek** wybrała się do Lubania na Bieg Świąteczny organizowany przez @kolka_team_luban. Bieg miał charakter towarzyski, a do wyboru były dwa dystanse: 5 km oraz 12 km. Przez cały czas trwania tego wydarzenia panowała bardzo przyjazna i miła atmosfera.



foto z arch. DB Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko

"Policz się z cukrzycą", Świeradów-Zdrój, 10.01

Starty w nowym roku rozpoczęliśmy od domowych występów. Pierwsze kroki w rywalizacji w 2026 roku postawiliśmy podczas Biegu „Policz się z Cukrzycą” w ramach 34. Finału WOŚP.

Na zaśniewioną trasę pomiędzy Wodospadem Kwisa a metą przy Stacji Kultury wystartowali **Teresa, Dorota, Jarek i Jacek**. Najszybszym krokiem w nowy sezon wbiegli Dorota i Jacek, zajmując odpowiednio 1 i 2 miejsce.



foto z arch. DB Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko

Świdnicki Bieg Noworoczny, Świdnica, 11.01

Świdnicki Bieg Noworoczny okazał się bardzo wymagający, a to za sprawą ekstremalnie trudnych warunków pogodowych. Mróz jest nam niestraszny, jednak w połączeniu z bardzo silnym wiatrem niezwykle utrudniał zadanie.

Jako pierwsi wystartowali zawodnicy na dystansie 5 km: **Jarosław, Zbigniew, Kazimierz, Michał i Maciej**. W tym biegu bardzo liczyliśmy na dobry wynik w klasyfikacji drużynowej. Założenia przedstartowe zostały zrealizowane, co dało 2 miejsce z czasem identycznym w tabeli wyników jak w przypadku zwycięskiego składu. Po konsultacjach z organizatorami okazało się, że różnica między nami a drużyną Mad Runners wyniosła zaledwie dziesiąte części sekundy. W naszej wieloletniej rywalizacji zdarzały się niewielkie różnice czasowe czy punktowe, ale tak

ciasno jeszcze nigdy.

Indywidualnie **Maciej po sprinterskim finiszu wygrał bieg**, a **Kazimierz zajął 3. miejsce** w kategorii wiekowej.



foto z arch. DB Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko

Na dystansie 10 km wystartowali Teresa, która otarła się o podium w kategorii wiekowej, oraz Waldemar i Wojciech.

Raport Parkrun

Parkrun Park Nadnyski, Zgorzelec, 20.12

Maciej - 1
Jarek - 12
Wojtek - 21

Parkrun Jelenia Góra, 20.12

Stephanie - 1

Parkrun Park Nadnyski, Zgorzelec, 26.12

Wojtek - 11

Parkrun Jelenia Góra, 27.12

Maciej - 2
Jack - 4
Wojtek - 13

Parkrun Zalew Wrzesiński, Września, 27.12

Waldemar - przyjaciel drużyny - osiągnął tego dnia w swojej domowej lokalizacji kolejny Milestone - setny przebiegnięty Parkrun. Serdecznie gratulujemy! Jest nam niezmiernie miło, że na ten jubileusz przywdział naszą drużynową świeradowską koszulkę.



foto z arch. DB Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko

Parkrun Jelenia Góra, 03.01

Maciej - 1

Parkrun Jelenia Góra, 17.01

Maciej - 2
Stephanie - 4 (1 kobieta)

Maciej Krajewski

DB Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko

ŚWIERADOWSKA KARTA MIEJSKA



Jesteś osobą zameldowaną w Świeradowie-Zdroju? A może rozliczasz się z podatku dochodowego w Urzędzie Skarbowym w Lubaniu i w swoim zeznaniu podatkowym deklarujesz Gminę Miejską Świeradów-Zdrój jako miejsce stałego zamieszkania? Jeśli spełniasz któryś z warunków, to możesz skorzystać ze **Świeradowskiej Karty Miejskiej!** ŚKM wydawana jest bezpłatnie. **Zapytaj o kartę w Stacji Kultury.**

Aktualna lista Partnerów:

- „Czarci Młyn” z ŚKM bilet wstępu 1,00 zł.
- Podziemna Trasa Turystyczna „Kopalnia Św. Jan” w Krobcicy z ŚKM bilet 50% tańszy.
- Wieża Widokowa w Mirsku z ŚKM bilet 50% tańszy.
- Centrum Relaksacyjne „SANTE” z ŚKM 50% zniżki na wejście do groty solnej.
- Coffee & Drink Bar „Kofeina” z ŚKM 20% zniżki na każdą kawę, ciepłe napoje bezalkoholowe, herbatę i czekoladę.
- Przewóz Osób - Bryczką i Saniami Mariusz Burawski z ŚKM 50% zniżki, przy minimum dwóch osobach, na przejażdżki bryczką a zimą na kulig/sanie.
- Wypożyczalnia Rowerów Lech Sport | Rowery Elektryczne, Trail, MTB z ŚKM 25% tańsze wypożyczenie rowerów od poniedziałku do czwartku a w weekendy 10% taniej oraz 10% rabatu na usługi serwisowe rowerów.
- Firma KOCZ Sp. z o. o. z ŚKM w sezonie letnim 50% zniżki na wypożyczenie roweru elektrycznego, w sezonie zimowym 50% zniżki na wypożyczenie kompletu sprzętu narciarskiego, 20% zniżki na pozostały sprzęt zimowy w Wypożyczalniach E-Bike i sprzętu narciarskiego „Pod Gondolą” w Świeradowie-Zdroju oraz cały rok 50% zniżki na korzystanie z Parkingów A, B, C na terenie Świeradowa-Zdroju (róg ulic: A – Źródlanej i Strażackiej, B – Sienkiewicza i Batorego, C – Sienkiewicza i Wyszyńskiego).
- Sky Walk - Ścieżka w Chmurach z ŚKM 50% tańszy bilet wstępu na wieżę widokową Sky Walk oraz 50% zniżki na wydarzenia specjalne - „Zachody Słońca z COOLturą” i „Rodzinne niedziele na Sky Walk”.
- TOMART Stanisław Tokarczyk z ŚKM 15% tańsze usługi w zakresie malowania wnętrz (ściany wewnętrzne pomieszczeń użytkowych i mieszkalnych), znajdujących się w obrębie administracyjnym miasta Świeradów-Zdrój oraz 20% tańsze usługi w zakresie nagłośnienia i prowadzenia imprez rozrywkowych odbywających się w obrębie administracyjnym miasta Świeradów-Zdrój.
- SKI&SUN Świeradów-Zdrój z ŚKM 20% zniżki na bilet turystyczny w obie strony w sezonie letnim (1.05.2025 - 31.10.2025), 50% zniżki na bilet na wydarzenia specjalne Nocne gondolowanie, 50% zniżki na karnet narciarski na jazdę nocną w sezonie niskim (od początku sezonu do 22.12.2025 oraz od 01.03.2026).
- Izerskie Centrum Soli z ŚKM 30% zniżki na zakup biletu jednorazowego uprawniającego do seansu w grocie solnej oraz do 20% zniżki na zakup produktów w sklepie firmowym.
- Izerska Majstrownia z ŚKM 20% zniżki na warsztaty prowadzone przez Izerską Majstrownię.
- Cafe Finezja z ŚKM 20% zniżki na desery lodowe z menu kawiarni (zniżka nie obejmuje gałek lodu oraz deserów komponowanych samodzielnie) oraz napoje gorące (typu kawa, herbata).
- PHU THOMAS z ŚKM 10% zniżki na usługi stolarskie w warsztacie w Orłowicach 26A.
- Restauracja Czarny Pieprz w Hotelu Le Mont Medical & SPA z ŚKM 10% zniżki na ofertę restauracji.
- Kręgielnia w Krasicki Hotel Resort & SPA z ŚKM 10% zniżki na wynajęcie torów do gry.
- Kawiarnia Słodkie Klimaty z ŚKM 10% zniżki na ofertę kawiarni.
- Drogeria Blask Zdrojowa 1 z ŚKM 10% zniżki na ofertę drogerii.
- IzeRYNEK z ŚKM domek jarmarczny w cenie 100,00 zł/miesiąc.
- Strefy płatnego parkowania w Świeradowie-Zdroju z ŚKM i Identyfikatorem Parkingowym (wydawany przez Straż Miejską) bezpłatnie.

Prosimy pamiętać, że zniżki są ważne za okazaniem karty mieszkańca wraz z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

www.stacjakultury.swieradowzdroj.pl zakładka ŚKM

BURMISTRZ MIASTA EDYTA WILCZACKA INFORMUJE PRZEGLĄD ROKU 2025 – TO, CO WSPÓLNIE ZROBILIŚMY W PIERWSZYM PÓŁROCZU

Za nami rok 2025. Rok intensywny, momentami bardzo wymagający, wypełniony codzienną pracą i decyzjami - zawsze z myślą, co będzie najlepsze dla naszego miasta i jego mieszkańców. To był czas, który przeżywaliśmy wspólnie – w rytmie kolejnych miesięcy, wydarzeń, inwestycji, spotkań i rozmów, także tych trudnych.

Patrząc dziś wstecz, warto na chwilę się zatrzymać i jeszcze raz przejść tę drogę: od stycznia do grudnia, miesiąc po miesiącu, przypominając sobie, co udało nam się zrobić sprawnie, a z czym musieliśmy się twardo zmierzyć. Przyjrzyjmy się krok po kroku działaniom, dzięki którym Świeradów-Zdrój mógł się rozwijać i rozkwitać.

Stojąc na progu 2026 roku, zapraszam Państwa do chwilowego powrotu do roku minionego – nie po to, by tworzyć kronikę, lecz by zobaczyć sens i ciągłość działań, które składają się na codzienne życie naszego miasta i wszystkich jego mieszkańców.

STYCZEŃ – Z ENERGIA W NOWY ROK

Styczeń rozpoczęłam od **spotkań noworocznych**: w Legnicy i we Wrocławiu. Były one poświęcone **współpracy samorządów** przy stawianiu czoła wyzwaniom, które czekały na Dolny Śląsk w 2025 roku.

Ważne były także **rozmowy prowadzone w Warszawie – w Sejmie RP oraz ministerstwach** – dotyczące dalszej współpracy na rzecz naszego miasta.



Burmistrz Miasta Edyta Wilczacka wraz z ówczesnym Ministrem Spraw Wewnętrznych i Administracji
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Równolegle prowadziliśmy nieustannie dialog lokalny. 30 stycznia **zaprosiłam przedsiębiorców** do Stacji Kultury, aby przedstawić priorytety na najbliższy czas i wysłuchać pytań, uwag oraz propozycji - bo rozwój miasta zaczyna się od... rozmowy!

Początek roku obfitował także w **wydarzenia miejskie objęte moim patronatem** – spektakle „Wieczór na chutorze w pobliżu Dikańki” i „Kawiarnia Kankan” oraz koncert kolędowo-noworoczny „Żeby szczęśliwym być” – wszystkie zorganizowane w Hali Spacerowej Uzdrowiska Świeradów-Czerniawa, z którym intensywnie współpracowaliśmy przez cały rok.

W styczniu odbyło się również spotkanie autorskie (zastużonej na wielu polach!) mieszkanki - Grażyny Kasprzak, poświęcone „Izerskiej Księżce Legend”. Tradycyjnie też - ze wszystkimi chętnymi instytucjami, przedsiębiorcami i osobami prywatnymi- graliśmy dla WOŚP. Zorganizowano 19. bieg „Policz się z cukrzycą” oraz 33. Wielki Finał.

Na początku roku **uruchomiliśmy oficjalny profil Urzędu Miasta na Facebooku** – co wzmocniło komunikację: mieszkańcy – urząd.

LUTY – AKTYWNOŚCI ZIMOWE

Luty upłynął nam pod hasłami: ferie, zimowisko, goście z całej Polski. We współpracy ze Stacją Kultury **zadbaliśmy o ofertę społeczną i kulturalną miasta**. Odbyły się również otwarte i bezpłatne spektakle dla dzieci. Wspólnie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego przeprowadziliśmy w Świeradowie-Zdroju **akcję promocyjną „Dolnośląska Zima”** – cały weekend bawiliśmy się w zimowym miasteczku na deptaku uzdrowiskowym. Ponadto gmina sfinansowała **2-tygodniowe zajęcia ferryjne oraz szkółkę narciarską dla dzieci** uczęszczających do świeradowskich szkół.



Projekt "Dolnośląska Zima" na deptaku uzdrowiskowym
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

W lutym odbyło się również pierwsze **spotkanie informacyjne ze specjalistami z ZUS** poświęcone rencie wdowiej. Spotkało się ono z bardzo dużym zainteresowaniem, w związku z czym nasz MOPS, ZUS z Lubania i Stacja Kultury zaplanowali kolejne działania tego typu.

Ważnym elementem lutego były intensywne rozmowy z samorządowcami Powiatu Lubańskiego dotyczące infrastruktury drogowej i wodno-kanalizacyjnej oraz wspólnego poszukiwania źródeł dofinansowania. W tym samym czasie wzmocniliśmy kadrowo urzędowy zespół odpowiedzialny za **pozyskiwanie środków zewnętrznych**.



Spotkanie samorządowców powiatu lubańskiego
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

MARZEC – WIOSENNE PORZĄDKI

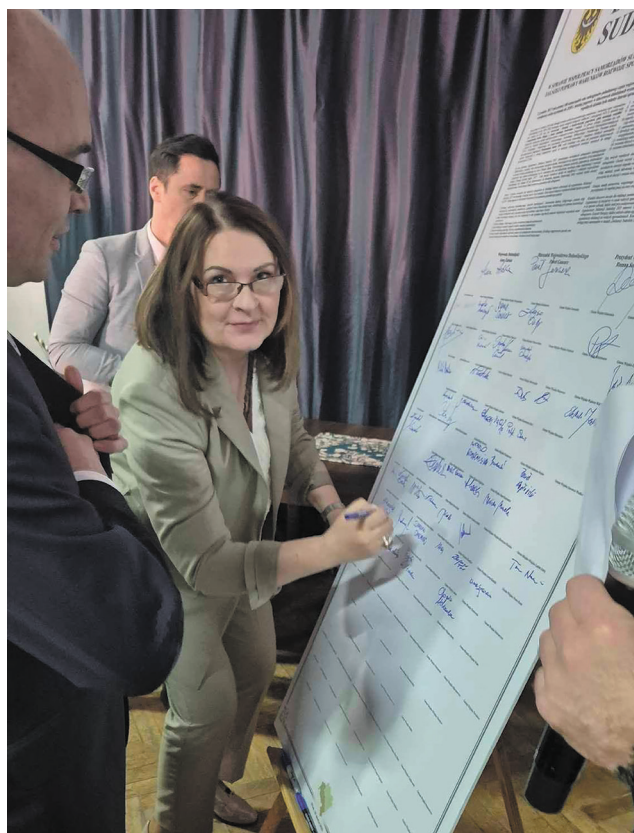
Marzec przyniósł „wiosenne porządki”, mające na celu poprawę funkcjonowania miasta. Uruchomiliśmy **nowy Biuletyn Informacji Publicznej** – poukładany, przejrzysty, czytelny. Równolegle **porządkowaliśmy obszar gospodarki komunalnej**: wzmocnialiśmy zaplecze merytoryczne, prowadziliśmy intensywne kontrole nielegalnych przyłączy i reagowaliśmy na awarie sieci, apelując o odpowiedzialne korzystanie z kanalizacji. Uruchomiliśmy również nowy **awaryjny numer kontaktowy dla mieszkańców – 530 833 933**, umożliwiający zgłaszanie pilnych spraw.

Prowadziliśmy też **wiosenne prace porządkowe w przestrzeni publicznej** – dostawialiśmy nowe ławki, sadziliśmy kwiaty, wymienialiśmy zniszczone elementy małej architektury oraz przygotowaliśmy miasto na okres świąteczny i wiosenny, aby cieszyło oko i mieszkańców, i przyjezdnych.



Wiosenne sadzenie kwiatów przez brygadę z Urzędu Miasta
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Miesiąc uzupełniły **ważne rozmowy** – spotkanie z Wicewojewodą Dolnośląskim i samorządowcami Powiatu Lubańskiego, udział w pracach nad Deklaracją Sudecką 2035, uczestnictwo w IV Konferencji Kobiety i spotkanie Porozumienia Gmin Górskich.



Podpisanie Deklaracji Sudeckiej
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Odbyły się także wydarzenia objęte moim patronatem: huczne **obchody Dnia Kobiet** w Stacji Kultury oraz **integracyjny wernisaż** wystawy Doroty Krawieckiej, który stał się okazją do zwrócenia uwagi na potrzeby osób z niepełnosprawnościami.



Otwarcie wystawy Doroty Krawieckiej w Stacji Kultury
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

BURMISTRZ MIASTA EDYTA WILCZACKA INFORMUJE

KWIECIEŃ – JESZCZE BLIŻEJ MIESZKAŃCÓW

W kwietniu szczególnie ważne były dla mnie bezpośrednie spotkania z mieszkańcami: „**Wiosenne Spacerzy z Radnymi**” pozwoliły nie tylko na rozmowy o codziennych sprawach miasta, ale i zebranie konkretnych uwag.

Rozpoczęły się także prace nad kluczowymi **inwestycjami wodno-kanalizacyjnymi w mieście** – przy ul. Sienkiewicza, Strażackiej, Zacisze i Łowieckiej. Równolegle prowadziliśmy działania związane z budową **stacji podnoszenia ciśnienia wody przy ul. Sosnowej**.

Kwiecień okazał się również czasem spełniania przykrego obowiązku bieżącego prostowania dezinformacji – między innymi podczas konferencji prasowej.

Bardzo miło wspominam moment **przekazania klucza do Izerskiej Łąki KGW „My, Dziewczyny z Czerniawy”**, które na piętrze obiektu odnalazły wreszcie swoją przestrzeń. Ponadto odbyły się **dwa duże wydarzenia literackie** – spotkania autorskie **Sławka Gortycha oraz Joanny Krajewskiej**.



Przekazanie kluczy KGW "My, Dziewczyny z Czerniawy"
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Mieliśmy również okazję spotkać się na jednym z moich ulubionych wydarzeń cyklicznych, **Jarmarku Wielkanocnym** w Hali Spacerowej.

Kwiecień przyniósł też ważne rozmowy o przyszłości regionu – w Urzędzie Miasta odbyło się **spotkanie radnych Świeradowa-Zdroju i Mirska**, podczas którego wypracowano konkretne pomysły na wspólną promocję oraz działania w obszarze sportu i turystyki.

W tym samym miesiącu Miasto Świeradów-Zdrój współorganizowało **Dolnośląski Festiwal Nordic Walking**, a ja miałam okazję wziąć w nim udział nie tylko jako gospodarz wydarzenia, lecz także jako jedna z uczestniczek, przechodząc trasę wspólnie z innymi, z kijkami w rękach.



Podczas Dolnośląskiego Festiwalu Nordic Walking z Pawłem Wechtą
współorganizatorem wydarzenia
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Wyjątkowa okazała się również kwietniowa Sesja Rady Miasta, gdzie z dumą **uhonorowaliśmy lokalnych pszczelarzy**, podkreślając znaczenie tytułu „Gmina Przyjazna Pszczołom”.

MAJ – UROCZYŚCIE I ODPOWIEDZIALNIE

Początek maja stał się okazją do podsumowań i miał dla mnie bardzo osobisty wymiar – właśnie wtedy **minął rok od momentu, gdy objęłam funkcję Burmistrza Świeradowa-Zdroju**. Musiałam przyznać i przed sobą, i przed Państwem, że był to czas trudny, pełen wyzwań i koniecznych decyzji, poświęcony naprawianiu wieloletnich zaniedbań oraz realizowaniu – krok po kroku, często wbrew przeciwnościom – kolejnych punktów programu „Teraz Mieszkańcy”.

Jednym z tych punktów była **reaktywacja Dni Kwitnących Rododendronów** – wydarzenia głęboko osadzonego w tożsamości naszego miasta. Po latach przerwy, właśnie w maju, udało nam się przywrócić je mieszkańcom – dzięki determinacji i wspólnemu wysiłkowi wielu osób. Ze względu na ograniczenia finansowe „Rododendrony” powróciły w formule piknikowej, ale ten pełen dobrej energii dzień traktuję jako pierwszy krok do tego, by w kolejnych latach wydarzenie to znów mogło rozkwitnąć w pełnej krasie.

Maj obfitował w miejskie wydarzenia: Hala Spacerowa wypełniła się dźwiękami podczas **3-dniowego cyklu koncertów Muzycznej Majówki**, a plenerowe, utrzymane w retro klimacie **Wielkie Otwarcie Parku Zdrojowego w Czerniawie-Zdroju** stało się radosnym świętem naszej wspólnoty dwóch dzielnic, ale jednego miasta, jednego uzdrowiska. Było to wydarzenie szczególnie ważne dla mieszkańców Czerniawy-Zdroju, którzy zyskali wspaniałą przestrzeń do spędzania czasu wolnego, z której mogą być dumni.

Wraz z mieszkańcami i przedstawicielami wszystkich świeradowskich instytucji, stowarzyszeń i związków 8 maja uroczystie **ucziliśmy też 80. rocznicę zakończenia II wojny światowej**, oddając hołd bohaterom pod Obeliskiem.

Podczas **majowych integracyjnych spacerów z mieszkańcami i Radnymi** – m.in. w okręgu nr 12 – rozmawiałam z Państwem o bezpieczeństwie i estetyce naszej wspólnej przestrzeni, a na **spotkaniu z mieszkańcami Czerniawy-Zdroju** omawialiśmy sprawę przekształcenia działek.



Wiosenne spacerzy z Mieszkańcami
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Odbyły się ponadto bardzo ważne **konsultacje społeczne** – dotyczące zagospodarowania dawnej linii kolejowej. Ich wyniki jasno pokazały, że mieszkańcom zależy na realizacji ścieżki rowerowo-pieszej, do czego dążymy.

Ważnym elementem maja była intensywna praca Miejskiego Sztabu Kryzysowego, przygotowująca miasto na zagrożenie suszą. Pomimo wzmożonego tempa pracy, wziąć na bieżąco starałam się reagować na pojawiającą

się dezinformację w przestrzeni publicznej, konsekwentnie apelując o spokojną, uczciwą rozmowę – opartą na faktach.

CZERWIEC – PRÓBA WSPÓLNOTY

Czerwiec był dla mnie miesiącem, w którym szczególnie mocno wybrzmiało pytanie o to, czym ma być samorząd: nie polem walki, ale wspólnotą, która potrafi działać także wtedy, gdy pojawiają się emocje i próby podważania zaufania. Referendum – nieważne z powodu niskiej frekwencji – potraktowałam jako sygnał, jak bardzo potrzebujemy dziś spokojnej rozmowy o faktach i sensie samorządowej pracy, a nie eskalowania napięć. Tym większe znaczenie miała dla mnie czerwcowe sesja Rady Miasta, podczas której **otrzymałam wotum zaufania i absolutorium za wykonanie budżetu** – odczytałam to jako potwierdzenie, że mimo trudnego klimatu idziemy w dobrym kierunku. Ważnym momentem tej sesji było także oficjalne **powołanie Pani Diany Słupskiej na stanowisko Dyrektorki Stacji Kultury**, co jednoznacznie zdementowało plotki o planowanej likwidacji instytucji.



Czerwcowe Sesja Rady Miasta w Stacji Kultury
foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Równolegle mierzyliśmy się z codziennymi wyzwaniami: chociażby samozapłon jednego z wyeksploatowanych autobusów komunikacji miejskiej, który zmusił nas do czasowego wstrzymania kursów i uruchomienia rozwiązań zastępczych. Były też powody do radości – **straż miejska otrzymała nowy samochód**.

Czerwiec przyniósł także konkretne działania infrastrukturalne – rozpoczęcie prac przy drodze do nowego cmentarza, dobre informacje o środkach na przebudowę ul. Szkolnej (**1,1 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg**) oraz konsekwentną kontynuację prac nad projektami wodno-kanalizacyjnymi.

Nie zabrakło **wydarzeń o charakterze społecznym i integracyjnym**. Obyły się: Dzień Dziecka, kolejne dyżury ekspertów ZUS (tym razem dla osób z niepełnosprawnościami), spotkania z mieszkańcami oraz plenerowy piknik – Nocy Kupały w Czerniawie-Zdroju.

Był to miesiąc, który dobitnie pokazał, że samorząd to nie tylko decyzje podejmowane w sali obrad, ale codzienna odpowiedzialność za ludzi, bezpieczeństwo i ciągłość działań – nawet wtedy, gdy wokół jest głośno i niespokojnie.

Tak wyglądało pierwsze półrocze 2025 roku w Świeradowie-Zdroju – czas intensywnej pracy i wielu równolegle realizowanych działań. Ze względu na objętość materiału druga część podsumowania, obejmująca miesiące od lipca do grudnia, zostanie opublikowana w kolejnym numerze „Notatnika Świeradowskiego”.



Edyta Wilczacka
Burmistrz Świeradowa-Zdroju

Burmistrz Miasta Świeradów-Zdrój
Edyta Wilczacka przyjmuje mieszkańców
w Urzędzie Miasta w Świeradowie-Zdroju
w poniedziałki w godzinach 14:00-16:00.

Three young women are standing in front of a large world map mounted on a wooden wall. The woman on the left is wearing a grey hoodie over a green t-shirt and holding a red circular object. The woman in the center is wearing a dark jacket over a green t-shirt and holding a diploma that reads 'DYPŁOM' and 'w Sztandarów Zdrój'. The woman on the right is wearing a green t-shirt and holding a medal. All three are wearing lanyards with medals.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 IM. JANA PAWŁA II W ŚWIERADOWIE-ZDROJU

ul. Sanatoryjna 3
osiedle Czerniawa - Zdrój

tel. (75) 781 63 79

www: sp2czerniawa.szkolnastrona.pl

e-mail: sp2czerniawa@wp.pl

Co oferujemy ?

- przyjazną atmosferę i dobry klimat
- naukę drugiego języka obcego już od 3 klasy
- bogate i nowoczesne wyposażenie
- indywidualne podejście do każdego ucznia
- atrakcyjne zajęcia rozwijające zainteresowania, np. biathlon, robotyka, nauka pływania, nauka gry na gitarze, joga, zajęcia mineralogiczne

Zapraszamy!

Druki do pobrania ze strony www
oraz w sekretariacie szkoły

ZAPRASZAMY

Co nas wyróżnia ?

- udział w atrakcyjnych projektach
- opieka i wsparcie specjalistów: psychologa, pedagoga, pedagoga specjalnego, logopedy
- programy profilaktyczne i zdrowotne, np. bezpłatny ciepły posiłek regeneracyjny dla każdego ucznia
- opieka świetlicowa do godziny 16.30
- organizacja zimowisk i półkolonii dla uczniów



**OSP Świeradów-Zdrój ogłasza nabór
do Młodzieżowej i Dziecięcej
Drużyny Pożarniczej**

**Zapraszamy dzieci i młodzież
w wieku 6-17 lat**

Kontakt pod nr 727 238 470



Nowa fala rekordów LKS Świeradów-Zdrój

**Pierwszy start
w 2026 roku
możemy zali-
czyć do bardzo**

**udanych. Podczas 2. Halowego Mi-
tyngu Ogólnopolskiego Kolejce Dol-
nośląskie Wrocław nasi zawodnicy
pokazali się z bardzo dobrej strony, ry-
walizując w niezwykle silnie obsadzo-
nych zawodach. W wydarzeniu wzięło
udział ponad 1000 zawodników repre-
zentujących 88 klubów z całej Polski,
a także sportowcy z reprezentacji Kata-
ru. Rywalizacja trwała blisko 10 godzin
i dostarczyła wielu sportowych emocji.**

Wyniki osiągnięte tego dnia mówią same
za siebie – padło mnóstwo rekordów ży-
ciowych (PB), nasi zawodnicy regularnie
meldowali się w czołówce poszczególnych
konkurencji, a cały występ potwierdził, że
obraną kierunek treningowy przynosi bar-
dzo dobre efekty.

W **pchnięciu kulą mężczyzn U14** (4 kg)
Szymon Niewiadomski zajął **2. miejsce**
z wynikiem 6,80 m, ustanawiając rekord
życiowy, a **Bartosz Tabor** był **trzeci** z rezul-
tatem 6,05 m (PB).

W **skoku w dal ze strefy** w kategorii **U14**
startowało aż siedmiu naszych zawodni-
ków. **Dominik Kurpik** uplasował się na 4.
miejscu z wynikiem 4,47 m (PB), **Jan Żył-
kiewicz** był siódmy – 4,41 m (PB), **Artem
Zakhovaeiev** trzynasty – 4,18 m (PB), **Szy-
mon Niewiadomski** czternasty – 4,10 m
(PB), **Maciej Sokołowski** szesnasty – 3,72
m (PB), a **Patryk Piwowar** dziewiętnasty –
3,61 m (PB).

W **biegu na 60 m przez płotki U14** (83,8
cm) świetnie spisali się **Jan Żyłkiewicz**,
który zwyciężył z czasem 11,68 s (SB),
Dominik Kurpik – drugi z wynikiem 11,95
s (PB) oraz **Maciej Sokołowski**, który zajął
3. miejsce z czasem 12,75 s (PB).

W **biegu na 60 m mężczyzn Jakub Milew-
ski** uzyskał czas 9,00 s (PB), a **Kacper Dru-
żga** pobięł 8,15 s (PB). Na **dystansie 200
m Kacper Drużga** osiągnął 26,39 s (SB),
natomiast **Jakub Milewski** – 29,03 s (PB).

W **pchnięciu kulą mężczyzn U16** (5 kg)
Dawid Piskorowski zajął **3. miejsce** z wy-
nikiem 8,74 m (PB), **Konrad Moment** był
czwarty – 7,77 m (PB), **Kacper Drużga**

siódmy – 7,31 m (PB), a **Szymon Żyłkie-
wicz** ósmy – 7,16 m (PB).

W **skoku w dal U16 Jakub Milewski** upla-
sował się na 5. miejscu z wynikiem 4,60
m (PB), a **Szymon Żyłkiewicz** był szósty –
4,16 m (PB).

Prawdziwą wisienką na torcie był **bieg na
1000 m kobiet**, w którym **Magda Chuch-
macz** uzyskała czas 3:47,92, ustanawia-
jąc rekord życiowy, rekord klubu oraz
rekord szkoły w kategorii klas szóstych!



foto z arch. LKS Świeradów-Zdrój

To był bardzo mocny początek sezonu,
który daje ogromną motywację do dal-
szej pracy, kolejnych treningów i startów.
Wielkie gratulacje należą się całej ekipie
za zaangażowanie, determinację i sporto-
wą postawę.

Zachęcamy do obserwowania **fanpage'a
LKS na portalu Facebook** – tam znajdzie-
cie bieżące informacje, zapowiedzi wyda-
rzeń i relacje z działań klubu. Warto być na
bieżąco- wystarczy zeskanować kod QR!



Sebastian Łoziński
trener LKS Świeradów-Zdrój



Frogs Ski & Sun... na trzech arenach startowych

Początek sezonu zimo-
wego to dla młodych
narciarzy zawsze wy-
jątkowo intensywny czas. W ostatnich
tygodniach zawodnicy Frogs Ski & Sun
Świeradów-Zdrój wzięli udział aż w trzech
ważnych imprezach – Młodzieżowym Pu-
charze Polski w Jurgowie, dwóch rundach
Sudeckiej Ligi Narciarskiej w Czarnej Gó-
rze oraz międzynarodowych zawodach
Žampa Cup w Czechach. Każdy ze etapów
był kolejnym krokiem w budowaniu formy
i zbieraniu bezcennego doświadczenia.

Młodzieżowy Puchar Polski – Jurgów

Pierwszym sprawdzianem były dwudnio-
we zawody Młodzieżowego Pucharu Pol-
ski rozegrane w Jurgowie, gdzie młodzi
alpejczycy rywalizowali w slalomie gigan-
cie. Klub Frogs Ski & Sun reprezentowali:
**Złata Bezrodna, Biata Bezrodna, Wera Stefa-
niak, Maria Rafa, Mikołaj Juraszek
oraz Dominik Czuchraj.**

Starty w ogólnopolskiej stawce pozwoli-
ły zawodnikom dobrze „wejść” w sezon,
sprawdzić efekty przygotowań i zdobyć
pierwsze punkty do klasyfikacji. Jak pod-
kreślają trenerzy, takie zawody są niezwy-
kle ważne na początku zimy i stanowią
solidną bazę do kolejnych startów.

Sudecka Liga Narciarska – Czarna Góra (10–11 stycznia 2026)

Kolejnym przystankiem była XII edycja
Sudeckiej Ligi Narciarskiej w Czarnej Gó-
rze, gdzie rozegrano dwie rundy slalomu
giganta. Pod opieką trenera Eryka Do-
brzyńskiego Frogsy zaprezentowały się
bardzo dobrze.

W pierwszym dniu zawodów wysokie
**2. miejsce zajęła Złata Bezrodna, Biata
Bezrodna** stanęła na najniższym stopniu
podium a solidne przejazdy zanotowali
także:

- **Kuba Kania** – 9. miejsce,
- **Dominik Czuchraj** – 9. miejsce
- **Maria Rafa** – 11. miejsce,
- **Pola Matyjaszczyk** – 14. miejsce,
- **Bolesław Dobrowolski** – 17. miejsce.

Drugiego dnia **Złata Bezrodna potwier-
dziła świetną formę**, wygrywając swoją
kategorię i zajmując 1. miejsce. Dobrze
spisali się również:

- **Biata Bezrodna** – 7. miejsce
- **Dominik Czuchraj** – 8. miejsce,
- **Pola Matyjaszczyk** – 8. miejsce,
- **Kuba Kania** – 7. miejsce,
- **Bolesław Dobrowolski** – 13. miejsce.

Podwójne podium Złatej Bezrodnej było
jednym z najmocniejszych akcentów tego
weekendu i dużą radością dla całej klubo-
wej ekipy.

Žampa Cup – międzynarodowy start w Czechach (17 stycznia)

Kolejnym ważnym wydarzeniem były
międzynarodowe zawody Žampa Cup Ski
Race w czeskim Pec pod Sněžkou, roze-
grane 17 stycznia. Pod opieką trenera Ka-
mila Skwary Frogs reprezentowali: **Złata
Bezrodna, Biata Bezrodna, Wera Stefa-
niak, Julia Łasisz, Aleksandra Szczęśniak,
Maria Rafa, Mikołaj Juraszek, Dominik
Czuchraj, Bolesław Dobrowolski, Miko-
łaj Bondar** oraz najmłodszy debiutanci –

Zuzanna Wróbel i Tytus Jędrzejewski.

Największy sukces odniosła ponownie **Zła-
ta Bezrodna, która wywalczyła 3. miej-
sce** i brązowy medal, stając na podium
w międzynarodowej obsadzie. Dla wie-
lu zawodników był to cenny sprawdzian
poza granicami kraju i ważny krok w dal-
szym rozwoju sportowym.

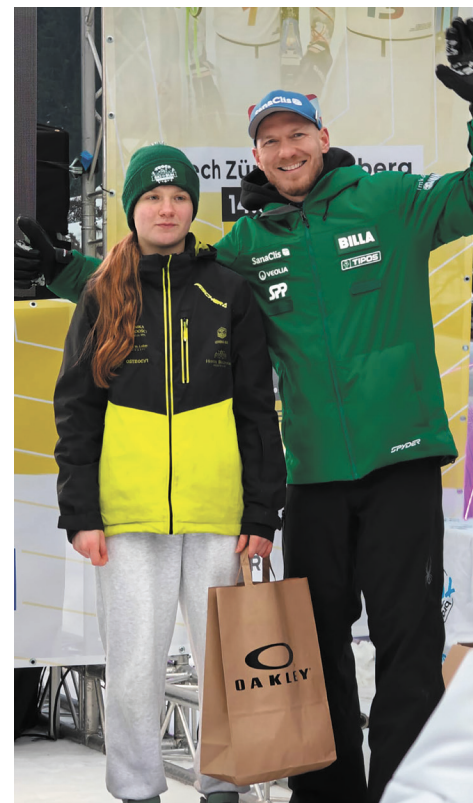


foto z arch. Klubu FROGS SKI&SUN Świeradów-Zdrój

Trzy imprezy w krótkim czasie pokazały,
że zawodnicy Frogs Ski & Sun są bardzo
dobrze przygotowani do sezonu, a syste-
matyczna praca na treningach przynosi
wymierne efekty. Przed nimi kolejne star-
ty i kolejne sportowe wyzwania – a my
z niecierpliwością czekamy na następne
dobre wiadomości ze stoków.

*Współfinansowane ze środków Funduszu rozwiązywa-
nia problemów alkoholowych i przeciwdziałania narko-
manii.
Współfinansowane ze środków budżetu Miasta Świera-
dów-Zdrój.*

Marek Różycki
Klub FROGS SKI&SUN Świeradów-Zdrój

Miejskie Centrum Kultury, Aktywności i Promocji Gminy „Stacja Kultury”
ul. Dworcowa 1, Świeradów-Zdrój | www.stacjakultury.swieradowzdroj.pl

Diana Słupska

Dyrektor
tel. 75 71 36 482, dyrektorsk@swieradowzdroj.pl

Wystawy, spotkania autorskie, Dodatek Kulturalny:

Joanna Krajewska

Koordynator ds. kultury i kreacji
tel. 75 619 98 79, kultura@swieradowzdroj.pl

IzeRynek, jarmarki, wpisy do ewidencji obiektów noclegowych, zajęcia i warsztaty w Stacji Kultury:

Katarzyna Kozubek

Koordynator ds. organizacji wydarzeń i administracji
tel. 75 71 36 483, it@swieradowzdroj.pl

Imprezy, koncerty, projekty, administracja, Notatnik Świeradowski:

Beata Rosicka

Koordynator ds. projektów i administracji
tel. 75 71 36 482, stacjakultury@swieradowzdroj.pl

Zwiedzanie, zajęcia i warsztaty, inicjatywy edukacyjno-ekologiczne:

Marcin Rękowski

CEE NATURA 2000 „Izerska Łąka”
tel. 75 617 14 42, izerskalaka@swieradowzdroj.pl



Czynne: poniedziałek - piątek od 9:00 do 16:00, soboty od 10:00 do 16:00

Tablice, które uczą i pomagają



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu

Świeradów-Zdrój i Góry Izerskie to miejsca, które zachwycają przyrodą, ale jednocześnie wymagają uważnego i odpowiedzialnego korzystania z ich walorów. Z takiego właśnie myślenia zrodził się projekt „Leśna Kultura – edukacyjne tablice ekologiczne w Świeradowie-Zdroju”, którego celem było zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców oraz turystów odwiedzających nasz rejon – i to w bardzo praktyczny sposób.

Projekt został już zrealizowany, a w przestrzeni miasta pojawiło się pięć nowych tablic edukacyjnych, łączących funkcję informacyjną, edukacyjną i użytkową. Tablice zlokalizowano przy Stacji Kultury, przy przystanku na ul. Wyszyńskiego, w Parku Zdrojowym, na parkingu przy ul. Strażackiej oraz w Parku Zdrojowym w Czerniawie-Zdroju. To nie są zwykłe tablice do czytania „przy okazji”, lecz konkretne narzędzia pomagające lepiej poruszać się po Świeradowie-Zdroju i Górach Izerskich, planować wycieczki oraz korzystać z przyrody w sposób świadomy i odpowiedzialny. Centralnym elementem tablic jest mapa Gór Izerskich, przygotowana

z myślą o piechurach i miłośnikach aktywnego wypoczynku. Pomaga ona zaplanować trasę, odnaleźć się w terenie i bezpiecznie korzystać z górskich szlaków. Uzupełnia ją plan miasta Świeradów-Zdrój, z zaznaczonymi atrakcjami turystycznymi, punktami orientacyjnymi oraz miejscami rekreacji.

Dzięki temu tablice nie tylko przypominają o potrzebie ochrony przyrody, ale też konkretnie wspierają turystów – wskazują kierunki, porządkują przestrzeń i zachęcają do świadomego, odpowiedzialnego korzystania z walorów otoczenia.

Nad merytoryczną stroną treści cuidało Nadleśnictwo Świeradów, dbając o ich zgodność z aktualnymi zasadami ochrony przyrody. Szczególne podziękowania kierujemy do Pani Katarzyny Męciny, Specjalistki ds. Leśnego Kompleksu Promocyjnego, za merytoryczne wsparcie, zaangażowanie i owocną współpracę przy realizacji projektu.

Mapy i warstwy graficzne opracowało Wydawnictwo Turystyczne PLAN s.c. z Jeleniej Góry, od lat specjalizujące się w kartografii turystycznej naszego regionu.

Projekt został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu w ramach programu Edukacja Ekologiczna.

Całkowita wartość zadania wyniosła 34 440,00 zł, z czego 17 220,00 zł stanowiło dofinansowanie.

Beata Rosicka
Stacja Kultury

Wernisaż fotografii Wiktorii Błaszczak

22 stycznia w naszej Stacji Kultury odbył się wernisaż wystawy fotografii Wiktorii Błaszczak – młodej fotografi pochodzącej z okolic Świeradowa-Zdroju. Autorka zaprezentowała prace z zakresu fotografii portretowej i kobiecej, skupione na emocjach, autentyczności i uważnym spojrzeniu na drugiego człowieka.



Na zdjęciu od lewej: Katarzyna Kozubek, Wiktorii Błaszczak, Beata Rosicka i Joanna Krajewska
foto z arch. Stacji Kultury

Prezentowane fotografie opowiadają o sile i delikatności, o tym, co często niewypowiedziane, ale widoczne w spojrzeniu, geście czy postawie. To zdjęcia powstałe bez pośpiechu, z dużą wrażliwością i szacunkiem do osób fotografowanych. Każdy portret jest inną historią i osobnym spotkaniem.

To wystawa, która nie narzuca się odbiorcy. Zamiast mocnych efektów zachęca do zatrzymania się i spokojnego oglądania. Do przyjrzenia się detalom i emocjom, które ujawniają się stopniowo.

Wernisaż miał bardzo ciepły i osobisty charakter. Wśród gości znaleźli się bliscy autorki oraz niektóre z osób uwiecznionych na fotografiach. Obecna była także Wiceburmistrz Miasta Świeradów-Zdrój Dorota Marek, która podkreśliła, jak ważne jest to, że nasza galeria w Stacji Kultury daje możliwość prezentowania twórczości młodym, lokalnym artystom.

Miłym i wzruszającym zaskoczeniem dla Wik-

torii Błaszczak była obecność przedstawicieli Kobiecej Drużyny Pożarniczej Powiatu Lubańskiego. Ich obecność pięknie wpisala się w temat kobiecej siły, tak wyrażnie obecny na wystawie.



foto z arch. Stacji Kultury

Podczas wernisażu goście mogli również skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez Restaurację Pod Żabami. Organizatorzy dziękują za przepyszny catering, który – podobnie jak fotografie – sprawił uczestnikom wiele przyjemności i sprzyjał rozmowom.

Wystawę fotografii Wiktorii Błaszczak można oglądać w Stacji Kultury do końca marca. To dobra propozycja dla wszystkich, którzy lubią sztukę opartą na emocjach, spokoju i uważnym patrzeniu.

Beata Rosicka
Stacja Kultury



Dolnośląska Zima 2026 w Świeradowie-Zdroju

Świeradów-Zdrój po raz kolejny będzie częścią ogólnodolnośląskiej akcji promocyjnej Dolnośląska Zima 2026, organizowanej w naszym miasteczku przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego we współpracy z Miastem Świeradów-Zdrój, Uzdrowiskiem Świeradów-Czerniawa oraz partnerami turystycznymi regionu.

W dniach 21–22 lutego 2026 r. wydarzenie zawita do naszego miasta i odbędzie się na

Tarasie Domu Zdrojowego, gdzie zaplanowano finał całej akcji. Na mieszkańców, gości i turystów czekać będą animacje, konkursy, warsztaty oraz atrakcje promujące zimowy Dolny Śląsk jako region pełen możliwości aktywnego i rodzinnego wypoczynku.

Dolnośląska Zima 2026 to okazja do odkrywania uroków regionu, integracji środowisk turystycznych oraz wspólnego świętowania zimy – także w uzdrowiskowym klimacie naszego Świeradowa-Zdroju.

Diana Słupska
Stacja Kultury



foto z arch. Stacji Kultury

Koncert Walentynkowy

romantyczne popołudnie z muzyką na żywo

14.02.2026 r.

godz. 16:00

Hala Spacerowa w Świeradowie-Zdroju

zagra dla nas: A.M.A. Trio

Anna Kosa | Marcin Sweeklej | Andrzej Kolasiński

wstęp
bezpłatny



BIBLIOTEKA IZERKA

MUMINKI SA SUPER!
konkurs plastyczno-techniczny dla dzieci

Z okazji 80. urodzin Muminków zapraszamy dzieci do twórczej zabawy w świecie bohaterów Tove Jansson!

Pokaż Muminka, Mała Mi, Włóczykija lub innego bohatera Doliny Muminków!

Gdzie? MBP Izerka Do godz. 12:30
Do kiedy? 14 lutego

Nie zapomnij podpisać pracy!

Dołącz do kampanii czytelniczej
Muminki są super!

KĄCIK LITERACKI

Myślę, że w dobie AI i ChatGPT teksty pisane samodzielnie nie robią już wrażenia na szerszej publice. Ja jednak nie przestaję pisać do szuflady swoich krótkich form, nie przestaję też marzyć o większych...

W związku z tym, że w lutym kalendarz serwuje nam dzień serduszek, słodkości i czułości – to jest Walentynki, postanowiłam napisać o tym, o czym ponoć (przymknijmy oko na czerwono-różowy sztafaż) traktuje to święto.

Napisałam felieton o miłości. A że o miłości napisało już i wielu, i wiele, to ja... Podeszłam do tematu bardziej technicznie.

Zainspirowały mnie licznie podejmowane w mediach społecznościowych dyskusje o tym, jaka poWINNA być kobieta i jaki poWINIEN być mężczyzna. (Hej, a cóż oni takiego zrobili, że w domyśle już się im jakąś winę zarzuca?!). Te wszystkie wyliczanki o centymetrach, o zerach na koncie... Ponadto w rozmowach na tematy damsko-męskie (obserwuję to zarówno wśród kobiet, jak i wśród mężczyzn, i w świecie wirtualnym, i w świecie realnym) wyczuwa się obecnie potężne napięcie, które określiłabym (chyba nie na wyrost?) wzajemną wrogością. Momentami nosi to wszystko znamiona... wojny płci. (Tutaj zanućcie sobie jakąś budującą napięcie melodyjkę z filmu akcji).

Nie podoba mi się to. Poważnie – budzi to mój smutek.

Do rzeczy! Przedstawiam Państwu mój autorski... "Przepis na UDANY ZWIĄZEK".

Przepis na UDANY ZWIĄZEK

Składniki:

2 sztuki człowieka o kompatybilnych osobowościach

1 kg wspólnej wizji przyszłości

2 szklanki wspólnych zainteresowań

1 szklanka zbliżonego światopoglądu

1 szklanka chęci do szukania porozumienia

1 szklanka niechęci do konfliktów

2 równe łyżki indywidualnego hobby

2 równe łyżki temperamentu seksualnego

2 szczypty wzajemnej fascynacji

2 standardowe opakowania miłości

Obie sztuki człowieka obieramy z masek i wrzucamy do miski randkowania. Sprawdzamy, czy na pewno są kompatybilne – najlepiej w tym celu przykryć miskę ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na kilka miesięcy, poczekać i zobaczyć, co z tego wyrośnie. Jeśli mieszanka nie uległa popsuciu, możemy zacząć dodawać kolejne składniki.

Do miski z ludźmi wsypujemy wizję wspólnej przyszłości, wspólne zainteresowania, zbliżony światopogląd, chęć do szukania porozumienia, niechęć do konfliktów, temperament seksualny i indywidualne hobby, cały czas mieszając. Tak powstałą masę wlewamy do formy wspólnego mieszkania, posypujemy wzajemną fascynacją i wstawiamy do piekarnika – w zależności od dojrzałości egzemplarzy człowieka – na 2–3 lata, czasem nawet dłużej.

Jeśli ZWIĄZEK okazał się UDANY – ładnie wyrósł, ale się nie spalił – wyciągamy go z piekarnika i przekładamy na patelnię. Ozdabiamy kolorową polewą – miłością.

Taki UDANY ZWIĄZEK udekorowany miłością można konsumować we dwoje lub podzielić się nim – decydując się na dziecko/dzieci.

Czy to oznacza, że UDANY ZWIĄZEK jest gotowy raz na zawsze? Jeśli został poprawnie przyrządzony – owszem, ale trzeba się liczyć z tym, że nawet na najlepszy UDANY ZWIĄZEK czekają różne zagrożenia. Może na niego na przykład – wybaczenie dosadność – napaskudzić mucha ludzkiej zawiści. Taka, co to wleciała przez okno i narobiła bałaganu zanim zdążyliśmy przykryć patelnię kloszem.

UDANY ZWIĄZEK może też spaść na podłogę i rozsypać się na kawałki, gdy ten niewychowany, arogancki bachor o imieniu Los złośliwie zepchnie go ze stołu. Dlatego UDANEGO ZWIĄZKU należy pilnować, mając na uwadze, jak wiele pracy w niego włożyliśmy.

A jaki jest Państwa przepis na udany związek?

Joanna Krajewska



Niech żyją nam Jubilaci!

„Nie sztuką jest pokochać, sztuką jest wytrwać” - sentencja ta była mottem przewodnim Jubileuszu 50-lecia pożycia małżeńskiego Państwa Barbary i Zenona Wieliczko, który odbył się 15 stycznia 2026 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Świeradowie-Zdroju.

Złote Gody to wyjątkowe święto – pięćdziesiąt lat wspólnej drogi, codziennych trosk i radości, wzajemnego wsparcia, cierpliwości oraz miłości, która z biegiem lat nabiera głębi i mądrości. To także wzruszający moment refleksji nad wartością rodziny i trwałych więzi budowanych przez całe życie.

Podczas uroczystości Jubilaci zostali uhonorowani Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. **Dekoracji dokonała Burmistrz Miasta Świeradów-Zdrój – Edyta Wilczacka**, składając Jubilatom serdeczne gratulacje oraz wyrazy uznania za piękny przykład małżeńskiej wierności i wytrwałości.

Z tej wyjątkowej okazji składamy Jubilatom najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i pogody ducha. Niech każdy kolejny dzień przynosi radość, poczucie bezpieczeństwa i satysfakcję ze wspólnie przeżytych lat. Życzymy, aby Wasza więź nadal była źródłem siły, a dom wypełniała życzliwość, ciepło rodzinne i obecność najbliższych.

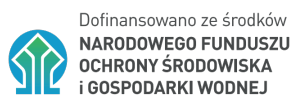
Dziękujemy za piękny przykład, jaki dajecie innym – za świadectwo, że miłość oparta na szacunku i wytrwałości potrafi trwać przez całe życie.

Katarzyna Kulik-Łuczak

Zastępca Kierownika USC w Świeradowie-Zdroju



foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju



28 198 km – ekologicznie!

Od 22 września 2025 roku Zakład Komunikacji Miejskiej w Świeradowie-Zdroju użytkuje dwa nowoczesne autobusy elektryczne Solaris Urbino electric H 12. W ciągu pierwszych miesięcy eksploatacji pojazdy te przejechały już 28 198 kilometrów, korzystając z energii elektrycznej i zapewniając zeroemisyjny transport publiczny, przyjazny dla środowiska naturalnego.

Zakup taboru zeroemisyjnego na potrzeby komunikacji miejskiej na terenie Gminy Miejskiej Świeradów-Zdrój został zrealizowany dzięki dotacji pozyskanej z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. W ramach projektu zakupiono również stację ładowania pojazdów o wartości 243 576,90 zł. Kwota dofinansowania w wysokości 5 899 080,00 zł została rozliczona i wypłacona beneficjentowi.

Elektryczne autobusy Solaris obsługują obecnie linie komunikacji miejskiej nr 1, 2, 3A oraz 3B. Na podstawie doświadczeń z pierwszych miesięcy eksploatacji planowane są zmiany w organizacji kursów, tak aby jeszcze lepiej odpowiadały na potrzeby mieszkańców oraz turystów i gości odwiedzających nasze uzdrowisko.

Aktualizacja rozkładów jazdy jest również konieczna w związku ze zmianami godzin odjazdów pociągów Kolei Dolnośląskich, szczególnie na przystanku Dworzec Kolejowy / Stacja Kultury.

Wprowadzenie nowego taboru to także znacząca poprawa bezpieczeństwa przejazdów, zwłaszcza dla uczniów dojeżdżających do szkół. Już dziś można stwierdzić, że elektryczne autobusy Solaris bardzo dobrze sprawdzają się również w warunkach zimowych, mimo ograniczeń drogowych i trudnej aury.

Nie bez znaczenia pozostają umiejętności i doświadczenie kierowców komunikacji miejskiej, którzy każdego dnia mierzą się z wymagającymi warunkami na drogach. Zimowa pogoda stawia przed nimi wysokie wymagania, a oni zdają ten egzamin z pełnym profesjonalizmem.

Dziękujemy, że są Państwo z nami. Nieustannie pracujemy nad tym, aby jakość usług komunikacji miejskiej była na jak najwyższym poziomie i każdego dnia spełniała oczekiwania mieszkańców oraz gości Świeradowa-Zdroju.

Robert Relich

Kierownik Zakładu Komunikacji Miejskiej



foto z arch. Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju

Złote i Rubinowe Gody. Czas pięknych jubileuszy w Świeradowie-Zdroju

Rok 2026 będzie szczególny dla wielu par z naszej gminy. To właśnie wtedy liczni mieszkańcy Świeradowa-Zdroju będą obchodzić jubileusze długoletniego pożycia małżeńskiego – wyjątkowe rocznice, które są świadectwem miłości, wierności i wspólnie przeżytych lat.

Urząd Stanu Cywilnego w Świeradowie-Zdroju zaprasza Dostojnych Jubilatów, mieszkańców Gminy Miejskiej Świeradów-Zdrój, którzy w 2026 roku **będą świętować 50. rocznicę pożycia małżeńskiego**, do zgłaszania się w celu wszczęcia procedury nadania Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie – honorowego odznaczenia przyznanego przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgłoszeń należy dokonywać do dnia 31 marca 2026 r. w Urzędzie Stanu Cywilnego w Świeradowie-Zdroju, ul. 11 Listopada 35, w godzinach pracy Urzędu.

Jednocześnie Urząd Stanu Cywilnego zaprasza również **pary obchodzące w 2026 roku 40. rocznicę ślubu**, które są zainteresowane uroczystym celebrowaniem Rubinowych Godów, do składania stosownych wniosków. To doskonała okazja, by w gronie bliskich i przedstawicieli samorządu uczcić wspólnie przeżytą drogę.

Długoletnie małżeństwo to nie tylko liczba lat, ale przede wszystkim codzienna troska, wzajemny szacunek i umiejętność bycia razem mimo zmieniających się okoliczności. Jubileusze te są ważnym świętem nie tylko dla samych par, lecz także dla całej lokalnej wspólnoty.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 75 78 16 344.

Zachęcamy Jubilatów oraz ich rodziny do kontaktu z Urzędem Stanu Cywilnego i wspólnego przygotowania tych wyjątkowych chwil.

KOMUNIKAT BURMISTRZA MIASTA

zmiana lokalizacji świetlicy środowiskowej „UL” w Świeradowie-Zdroju

Burmistrz Miasta Świeradów-Zdrój Pani Edyta Wilczacka uprzejmie informuje, iż od dnia 16 lutego 2026 r. świetlica środowiskowa „UL” funkcjonująca dotychczas w budynku Miejskiego Zespołu Szkół w Świeradowie-Zdroju przy ul. M. Skłodowskiej-Curie zostaje przeniesiona do nowej siedziby przy ul. Piłsudskiego 17 (budynek dawnego przedszkola).

Zmiana lokalizacji ma na celu zapewnienie dzieciom lepszych warunków lokalowych i organizacyjnych, większą przestrzeń do nauki zabawy.

Dzieci będą odbierane spod budynku MZS przez opiekunów świetlicy po zakończeniu zajęć lekcyjnych o godz. 14/40 i bezpiecznie odprowadzane do nowej siedziby świetlicy środowiskowej.

W czasie przejścia opiekunowie sprawują nad dziećmi stałą opiekę. Ze względów bezpieczeństwa informujemy, że dzieci przychodzące na zajęcia do świetlicy środowiskowej po godzinie odbioru przez opiekunów o godz. 14/40, mogą uczestniczyć w zajęciach wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów prawnych, którzy ponoszą odpowiedzialność za dziecko do momentu dotarcia do budynku świetlicy z uwagi na konieczność pokonania drogi przez przejście dla pieszych.

Dzieci odbierane będą przez rodziców lub opiekunów prawnych, odbiór możliwy w różnych godzinach, zgodnie z indywidualnymi potrzebami.

Świetlica środowiskowa to miejsce zajęć edukacyjnych i rozwojowych zapewnia zajęcia edukacyjne i opiekuńcze. Świetlica środowiskowa nie pełni funkcji „świetlicy szkolnej”, nie jest miejscem krótkotrwałego pobytu dzieci w oczekiwaniu na rodziców. Zapisane dzieci uczestniczą w zorganizowanych zajęciach zgodnie z ustalonym harmonogramem placówki.



Planszówki zamiast ekranów! Aktywne i wspólne lekcje

Ostatnie lekcje miały wyjątkowy charakter. Na ławkach pojawiły się plansze, karty i pionki, a uczniowie testowali nowoczesne gry planszowe pod opieką pasjonatów i wolontariuszy.

Rozgrywki szybko wciągnęły uczestników. Gry wymagały logicznego myślenia, planowania oraz współpracy, a przy okazji sprzyjały rozmowom i integracji. To spotkanie pokazało, że gry planszowe świetnie sprawdzają się jako atrakcyjna alternatywa dla ekranów, wnosząc do lekcji energię i wspólną zabawę.

Serdecznie dziękujemy wolontariuszom z **Nieformalnej Grupy Graczy Izerkonik** za zaangażowanie, pasję i świetną atmosferę, którą stworzyli podczas zajęć. To dzięki nim ten dzień był tak udany. Czekamy na kolejne spotkanie!



foto z arch. MZS w Świeradowie-Zdroju

Szkoła bez granic.

Międzynarodowa współpraca, która łączy uczniów

W ostatnich miesiącach nasza szkoła intensywnie rozwija współpracę z placówkami edukacyjnymi z innych krajów Europy, udowadniając, że nauka języków obcych i poznawanie świata mogą wykraczać daleko poza szkolne podręczniki. Dzięki międzynarodowym projektom uczniowie mają okazję nie tylko doskonalić swoje umiejętności językowe, ale także nawiązywać pierwsze kontakty z rówieśnikami z zagranicy i poznawać ich kulturę.

Jednym z takich działań była świąteczna wymiana kartek bożonarodzeniowych pomiędzy uczniami klas 4a i 4b a szkołą we Włoszech. Kartki, przygotowane w języku angielskim, pełne były serdecznych życzeń, kolorowych ilustracji i świątecznych motywów. Dla dzieci była to nie tylko lekcja języka, ale również okazja do rozwijania kreatywności i zdolności plastycznych. Gdy włoskie kartki dotarły do naszej szkoły, wywołały wiele radości i emocji – uczniowie z zainteresowaniem czytali życzenia od swoich zagranicznych koleżanek i kolegów, przekonując się, że język naprawdę potrafi łączyć ludzi, niezależnie od odległości.

Równie ciekawą inicjatywą jest realizowany przez piątklasistów międzynarodowy projekt eTwinning „Postcard Project”. W jego ramach uczniowie wymieniają się pocztówkami z rówieśnikami z takich krajów jak Turcja, Francja, Hiszpania, Ukraina, Luksemburg czy Finlandia. Zadanie było wymagające – dzieci musiały zaprojektować ilustrację oraz napisać krótki tekst o sobie, swoich zainteresowaniach, szkole i miejscowości, z której pochodzą. W pracy wykorzystano nie tylko umiejętności językowe i plastyczne, ale również kompetencje cyfrowe – uczniowie pracowali m.in. na platformie Canva, wspiera-

jąc się nowoczesnymi narzędziami.

Efekty projektu są już widoczne – do szkoły dotarły pierwsze pocztówki z różnych zakątków Europy. Każda z nich to małe „okno” na inną kulturę, język i codzienne życie rówieśników. Uczniowie z ciekawością odkrywają ich treść, poznając nowe ciekawostki i zwyczaje. Przed nimi jeszcze kolejne etapy projektu, w tym przygotowanie podziękowań dla zagranicznych partnerów.



foto z arch. MZS w Świeradowie-Zdroju

Międzynarodowa współpraca szkoły pokazuje, że nauka może być inspirującą przygodą, a kontakt z innymi kulturami – bezcennym doświadczeniem. Takie inicjatywy uczą otwartości, rozwijają kompetencje językowe i społeczne oraz budują mosty między młodymi ludźmi z różnych krajów. To inwestycja w przyszłość, która procentuje nie tylko wiedzą, ale również nowymi przyjaźniami ponad granicami.

**Małgorzata Rojek,
Katarzyna Luto-Przybylska**

OGŁOSZENIE SPONSOROWANE

Usługi Pogrzebowe „ALMAK” w Świeradowie-Zdroju

OFERUJĄ:

- CAŁODOBOWY TRANSPORT ZMARŁYCH
- POCHÓWKI TRADYCYJNE ORAZ URNOWE
- KREMACJE, EKSHUMACJE
- NAGROBKIE GRANITOWE, GROBOWCE
- KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ NAD GROBAMI
- KREDYTOWANIE POGRZEBÓW ZUS, KRUS

TEL. 24 H. 600 291 789 lub 660 114 407

ADMINISTRATOR
cmentarzy w Świeradowie-Zdroju

ALMAK

informuje, że biuro ADMINISTRATORA
jest czynne w:
poniedziałki, wtorki, środy, piątki i soboty
w godz. od 10:00 do 16:00.

Informacje udzielane są
również telefonicznie:

☎ 660 114 407
☎ 600 291 789.

Biuro ADMINISTRATORA znajduje się
na cmentarzu komunalnym
📍 przy ul. Grunwaldzkiej.

Życzymy udanych FERII ZIMOWYCH!

**Bawcie się bezpiecznie i wesoło,
odpoczywajcie i nabierajcie sił.**

☀️ życzy MZS w Świeradowie-Zdroju ☀️



Polecajka Izerki...

Urszula Gajdowska

to autorka szczególnie ceniona przez czytelników Izerki. Píše zarówno powieści historyczne, jak i obyczajowe, a na swoim koncie ma już 24 książki.

Jedną z jej najnowszych powieści porusza niezwykle ważny i wciąż mało znany problem, jakim jest mutyzm wybiórczy (MW) u dzieci. Mowa o książce „**Zimowy świat nad Wigrami**” (Wydawnictwo Skarpa Warszawska, 2025).

Autorka nie unika trudnych tematów i z dużą wrażliwością podejmuje zagadnienie zaburzeń lękowych u dzieci. Wzruszająca historia Anny i Julii – matki i córki – rozgrywa się na tle zimowego krajobrazu Wigier, który staje się nie tylko scenografią, ale i ważnym elementem narracji.

Powieść w przystępny sposób uświadamia czytelnikom, czym jest mutyzm wybiórczy – zaburzenie lękowe polegające m.in. na

silnym strachu przed mówieniem w szkole czy w miejscach publicznych, przy jednoczesnym braku takiego lęku wśród najbliższych. Autorka podkreśla, że u każdego dziecka objawy mogą wyglądać inaczej, a stres i napięcie emocjonalne mają ogromny wpływ na codzienne funkcjonowanie. W książce pojawiają się również wątki tajemnic i sekretów związanych z przeszłością, która nie pozwala o sobie zapomnieć. To opowieść nie tylko o chorobie, ale także o rodzinnej miłości, zrozumieniu i sile uczuć.

Warto sięgnąć po tę powieść, by lepiej zrozumieć, czym jest mutyzm wybiórczy i jak – poprzez współpracę, cierpliwość oraz metodę małych kroków – można pomóc dziecku w jego przezwyciężaniu. „Zimowy świat nad Wigrami” to poruszająca, mądra lektura, a jej zimowy klimat sprawia, że czytanie jej o tej porze roku jest prawdziwą przyjemnością.

Krótko z fotela "Pod Panem Tadeuszem" spotkanie 42



Pierwszą rozmowę w nowym, 2026 roku poświęciliśmy **Dianie Słupskiej** – dyrektor Miejskiego Centrum Kultury, Aktywności i Promocji Gminy „Stacja Kultury” w Świeradowie-Zdroju. Z instytucją związana jest od momentu jej powstania, a od czerwca 2025 roku – po przeprowadzonym konkursie – kieruje jej rozwojem i programem działalności.

Z wykształcenia magister ekonomii i turystyki. Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Referacie Promocji Urzędu Miasta w Świeradowie-Zdroju, co dziś procentuje w zarządzaniu instytucją łączącą kulturę, promocję i działania społeczne. Jest również radną Miasta i Gminy Mirsk, co – jak podkreśla – pozwala jej patrzeć na kulturę nie tylko z perspektywy instytucji, ale także realnych potrzeb mieszkańców i lokalnych społeczności. Jak sama przyznaje, wierzy, że w życiu wiele spraw bywa dziełem przypadku – choć równie często są one efektem konsekwentnej pracy, odwagi i gotowości do podejmowania decyzji.

Po dwuletnim pobycie we Francji i licznych zawodowych propozycjach wybrała Świeradów-Zdrój. Dziś, jako dyrektor Stacji Kultury, odpowiada nie tylko za bieżące funkcjonowanie instytucji, ale także za jej programowy kierunek, współpracę z partnerami oraz rozwój oferty kulturalnej dla mieszkańców i gości miasta.

Miłość do motocykli i zdobycie prawa jazdy połączyły ją z Pawłem, z którym tworzy szczęśliwy związek. Wspólne podróże – zarówno te dalsze, jak i krótkie, spontaniczne wypadki – dają jej poczucie wolności i energię do działania. Jest mamą pięcioletniego Miłosza i, jak sama o sobie mówi, „kipi pomysłami”, weną twórczą, które stara się przekuć w konkretne działania – zarówno zawodowe, jak i prywatne.

Moje ulubione miejsce w Świeradowie-Zdroju?

Z uśmiechem odpowiada: Stacja Kultury – zarówno w pracy, jak i po niej – oraz Hala Spacerowa, która daje poczucie „dostojnego spokoju”.

Najbardziej cenię w sobie...

Ciekawość świata i odwagę do wprowadzania zmian.

W ludziach najbardziej cenię...

Autentyczność i życzliwość.

Zawsze znajdę czas...

Dla rodziny i na krótką podróż – najlepiej spontaniczną - z koleżanką.

Najpiękniejszy prezent, jaki dostałam ostatnio...

(wielki uśmiech) od synka, bombki, laurki, wszystkie prace, które syn wykona w przedszkolu jest dla mnie. Wybiera do swoich prac dwa moje ulubione kolory - srebro i złoto.

Nie wyobrażam sobie dnia bez...

Rozmowy z kimś ... (dodaje) życzliwym.

W życiu ważne jest dla mnie...

Poczucie sensu tego co robię – zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym.

Każde pieniądze mogłabym wydać na...

Podróże i nowe doświadczenia.

Moje marzenie na Nowy Rok 2026...

Spełniać się w tym, co robię – zawodowo i prywatnie.

Ostatnio czytałam...

Wyjmując 3 książki i od razu z entuzjazmem opowiadając o nich:

– Grażyna Kasprzak, „Izerska księga legend” – obowiązkowa lektura dla jej syna,

– W. Kuhni, „Kamienie lecznicze w litoterapii”,

– Daniel Goleman, „Inteligencja emocjonalna w praktyce”.

Wierzę...

W ludzi i w to, że w każdym jest dobro.

Czego życzyłaby Pani sobie, mieszkańcom Świeradowa-Zdroju i turystom na Nowy Rok 2026?

Zdrowia i spokoju. Mieszkańcom i gościom Świeradowa-Zdroju życzę więcej czasu na kulturę – na spotkania, rozmowy, koncerty, książki i bycie razem. Aby kultura była naturalną częścią codzienności, a nie czymś odkładanym na później. Życzę Wam również więcej odwagi na spełnienie swoich marzeń – czas leci, kolejny rok za nami, ale to, co odkładamy na „kiedys” nigdy samo nie nadchodzi. Sobie życzę czasu i energii do realizowania pomysłów – szczególnie tych związanych z rozwojem Stacji Kultury – oraz równowagi, która pozwala łączyć odpowiedzialną pracę z życiem prywatnym.

Świeradowskie Bibliotekarki

Czytajmy dzieciom! Codziennie!

Fundacja „ABCXXI – Cała Polska czyta dzieciom” od 2001 roku prowadzi ogólnopolską kampanię społeczną, której celem jest promowanie codziennego czytania dzieciom – zarówno w domu, jak i w bibliotekach czy innych przestrzeniach edukacyjnych. Kampanię wspierają liderzy i liderki, którzy na co dzień podnoszą świadomość społeczną na temat roli książki w rozwoju dziecka.

Książka oraz towarzyszące jej działania są niezwykle ważnym narzędziem edukacyjnym. Inspirują do twórczych i kreatywnych aktywności czytelnicznych, które z powodzeniem realizowane są również w Izerce. Jak co roku Izerka uczestniczy w konkursie na najciekawsze działania czytelnicze „Czytanie zbliża”, skierowanym do liderów

i liderów Kampanii CPCD w roku szkolnym 2024/2025. Stosowane są różnorodne formy pracy, których celem jest przyciągnięcie uwagi dzieci i zachęcenie ich do sięgania po książki.

Izerka może pochwalić się sukcesami, które zostały zauważone i docenione. Nagroda specjalna za wieloletnią współpracę oraz konsekwentne promowanie idei Fundacji w kampanii CPCD jest dla nas ogromną radością, ale także zobowiązaniem. Jako liderzy wiemy, jak ważne jest świadome i systematyczne budowanie zainteresowania czytelnictwem już od najmłodszych lat.

Pamiętajmy – codzienne czytanie dziecku dla przyjemności to najlepsza inwestycja w jego przyszłość.

„Moja choinka na Święta” – IV edycja konkursu

Komisja konkursowa oceniła 62 prace, w tym nadesłane ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Jeleniej Górze oraz Przedszkola w Lubomierzu.

Ocena prac w IV edycji konkursu „Moja choinka na Święta” opierała się na kryteriach określonych w regulaminie. Brano pod uwagę m.in. pomysłowość, oryginalność, kreatywność, estetykę i staranność wykonania, dobór materiałów oraz walor ekologiczny.

Zwycięską choinkę oraz tytuł Super Choinki komisja jednogłośnie przyznała Alicji Trudzińskiej. Jej praca będzie w tym roku świątecznie zdobić Izerkę.

Dodatkowo trzy vouchery ufundowane przez Izabelę Janiak z Pracowni Piernikowej, która często bierze udział w ocenie prac konkursowych, trafiły do autorek szczególnie wyróżnionych choinek. Jury doceniło:

Olę Mrozik – za spójną koncepcję i styl, pomysłowość oraz duży nakład pracy. W tej pracy nie ma przypadkowości – wszystkie elementy zostały doskonale dobrane pod względem koloru i kształtu, a inspirowane wykorzystanie guzików w jednym, zielonym odcieniu podkreśliło symbolikę choinki.

Klarę Brutkowską – za naturalność w doborze środków oraz umiejętnie łączenie różnych technik i ozdób. Jej choinka zachwyca ekologicznym charakterem oraz obecnością wszystkich świątecznych symboli i barw.

Marię Bohdanowicz – za ekologiczny dobór materiałów oraz oryginalność wykonania.



foto. z arch. MBP "Izerka"

Konkursowe choinki przez cały świąteczny czas zdobiły Izerkę, podkreślając magię Bożego Narodzenia. Już dziś zapraszamy na V edycję konkursu, mając pewność, że przyszłoroczne prace ponownie zachwycą nie tylko czytelników.

TEN DROBNY GEST MOŻE ZROBIĆ DUŻĄ RÓŻNICĘ

Zbliża się czas rozliczeń podatkowych – to dobry moment, by wesprzeć kogoś realnie, przekazując 1,5% swojego podatku na wybraną organizację pożytku publicznego.

PRZekaż 1.5%

Nikoła Ossowska

Choroba NBIA - postępująca encefalopatia z odkładaniem żela w mózgu

Numer KRS

0000396361

Cel szczegółowy 1,5% podatku

0264242 Nikola



FUNDACJA
siepomaga

www.siepomaga.pl/nikola-ossowska

Zeskanuj
kod QR



Inauguracyjny Sylwester seniorów w Klubie Seniora „Czas dla nas” w Świeradowie-Zdroju

W dniu 31 grudnia 2025 r. w siedzibie PZERiI Koła nr 6 w Świeradowie-Zdroju odbył się uroczysty Bal Sylwestrowy emerytów zrzeszonych w Kole. W wydarzeniu uczestniczyło liczne grono członków, pragnących wspólnie pożegnać mijający rok i powitać Nowy Rok 2026 w radosnej i serdecznej atmosferze.



foto z arch. Koła nr 5 PZERiI

Bal miał wyjątkowy charakter dzięki wcześniejszym przygotowaniom sali wykonanym przez samych emerytów. Pomieszczenie zostało pięknie udekorowane żywą choinką, kolorowymi balonami oraz świątecznymi ozdobami, co stworzyło ciepły i odświeżający nastrój. Pyszny poczęstunek przygotowali uczestnicy balu, za co należą się im serdeczne podziękowania.

Uroczystość rozpoczęła się serdecznym powitaniem gości przez Przewodniczącą Koła, Panią Irenę Kojpasz. **Oprawę muzyczną zapewnił nasz kolega Krzysztof Kostrzycki**, serwując muzykę taneczną, która zachęcała do wspólnej zabawy i sprawiła, że parkiet przez cały wieczór był pełen. Nie zabrakło również rozmów przy wspólnym stole, śmiechu oraz integracji uczestników.

O północy wszyscy zebrani wzniesli toast za zdrowie, pomyślność i spełnienie marzeń w Nowym Roku 2026. Wspólne odliczanie oraz składanie noworocznych życzeń stworzyły wyjątkową, wzruszającą atmosferę. W tym szczególnym momencie imprezę zaszczyliła swoją obecnością **Pani Wiceburmistrz Dorota Marek**, skła-

dając uczestnikom serdeczne życzenia noworoczne.

Bal sylwestrowy był doskonałą okazją do integracji środowiska emerytów, umocnienia więzi koleżeńskich oraz spędzenia czasu w miłej i serdecznej atmosferze. Uczestnicy opuszczali spotkanie w doskonałych nastrojach, wyrażając zadowolenie z organizacji wydarzenia oraz nadzieję na kolejne wspólne inicjatywy.



foto z arch. Koła nr 5 PZERiI

Ewa Łuczak
Sekretarz Koła

WSPOMNIENIE Ś.P. HENRYKA SZTRUMA



Zmarł Henryk Sztrum, administrator i jedna z najbardziej rozpoznawalnych postaci naszej lokalnej, świeradowskiej aktywności obywatelskiej w mediach społecznościowych, związany z inicjatywą Patrol Obywatelski Świeradowa-Zdroju, występujący publicznie pod profilem „Villa Impresja”.

Choć wielokrotnie podkreślał swoje łódzkie pochodzenie, z biegiem lat silnie związał się ze Świeradowem-Zdrojem i jego sprawami. Od kilku lat aktywnie prowadził Patrol Obywatelski, poświęcając swój czas i energię tematom ważnym dla lokalnej społeczności.

Był osobą bezinteresowną i zaangażowaną, chętnie pokazującą to, co pozytywne i zachęcającą do wspólnego działania. Jednocześnie nie unikał tematów trudnych – zadawał pytania dotyczące funkcjonowania miasta, nie obawiał się formułować uwag pod adresem władz i wskazywać niedoskonałości tam, gdzie – w jego przekonaniu – wymagały one naprawy. Czynił to z pozycji obywatelskiej odpowiedzialności i troski o dobro wspólne.

Zależało mu, aby Świeradów-Zdrój nie zatracił swojego charakteru uzdrowskiego i zachował równowagę między rozwojem a tożsamością miejsca.

Podczas powodzi we wrześniu 2024 roku aktywnie włączył się w działania pomocowe, pracując fizycznie przy zabezpieczaniu miasta, dając wyraz przekonaniu, że w chwilach próby należy odłożyć na bok spory i konflikty oraz działać razem na rzecz wspólnoty.

Symboliczny charakter ma jeden z jego ostatnich wpisów, opublikowany na profilu Patrolu „Czy może być lepszy początek roku niż bezinteresowna pomoc komuś, kto pomocy potrzebuje?”

Pozostanie w pamięci nas mieszkańców jako osoba zaangażowana, czasem kontrowersyjna, ale konsekwentnie działająca z myślą o dobru wspólnoty i przyszłości Świeradowa-Zdroju.

Sympatycy i Użytkownicy Patrolu Obywatelskiego



SWIERNET
INFO - TOM

ŚWIATŁOWÓD
DLA DOMU I FIRMY

INTERNET
TELEWIZJA
TELEFON

Jesteśmy lokalnym, wieloletnim zaufanym dostawcą usług najwyższej jakości.

LEPIEJ SIĘ NIE DA! BLIŻEJ SIĘ NIE DA!
Już od 45 zł/m-c brutto

RAFAŁ 510 041 235

TOMEK 502 258 253

info@swiernet.com

f@swiernet

swiernet.com

OGŁOSZENIA SPONSOROWANE

URZĄD MIASTA ŚWIERADÓW-ZDRÓJ INFORMUJE

POKONAJ PRZEMOC I UZALEŻNIENIA – SIĘGNIJ PO POMOC!

PRZECIW PRZEMOCY

Zespół Interdyscyplinarny w Świeradowie-Zdroju zaprasza osoby doznające przemocy w rodzinie na zajęcia, które odbywają się przy ul. Piłsudskiego 15, I piętro, pok. 1 i 2, w godz. 18:00- 20:00.

Najbliższe spotkania: 12.02.2026 r. i 26.02.2026 r.

STOP UZALEŻNIENIOM

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych, a także doznających przemocy, czynny w poniedziałki w godz. 16:00- 20:00, ul. Piłsudskiego 15, I piętro, pok. 1 i 2. Konsultacje indywidualne: 16:00- 19:00. Kontakt: Piotr Konopnicki, tel. +48 664 461 086.

Grupa wsparcia „Świeradów” spotyka się w poniedziałki, godz. 18:00- 20:00.

Punkt dla mieszkańców Czerniawy: dwa czwartki w miesiącu, godz. 15:30- 17:30, Szkoła Podstawowa nr 2.

Najbliższe spotkania: 12.02.2026 r. i 26.02.2026 r.

POMOC TERAPEUTYCZNA I PSYCHOLOGICZNA

Gabinet Pedagogiczno-Psychologiczny w Świeradowie-Zdroju (Przychodnia NZOZ JO-MED, ul. Korczaka 7D) oferuje pomoc psychologiczną i terapeutyczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Usługi obejmują:

Diagnoza/konsultacja | Terapia specjalna/psychologiczna/pedagogiczna

Interwencje kryzysowe | Zaświadczenia dla Sądu, Szkoły, Pracodawcy

Diagnoza osób starszych (zmiany neurodegeneracyjne) | Badania uzależnień

Badania psychologiczne dla lekarzy medycyny pracy

Pomoc rodzinom uzależnionym od alkoholu i innych substancji

Pomoc bezpłatna, refundowana przez Burmistrza Świeradowa-Zdroju.

Kontakt:

Jolanta Bobak – 75 78 17 668 | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – 75 78 16 321

Maciej Ziela – 538 480 341



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW KOMUNALNYCH NA TERENIE GMINY MIEJSKIEJ ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

LUTY 2026

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zmieszane sektor I, II, III	2, 9, 16, 23				
Zmieszane sektor IV					6, 13, 20, 27
Tworzywa sztuczne, metal oraz opakowania wielomateriałowe			4, 18		
Szkło		10			
Papier, tektura			11, 25		
Bioodpady				5, 12, 19, 26	

Aktualne harmonogramy odbioru odpadów komunalnych na stronie: bip.swieradowzdroj.pl - Odpady

W sprawach, takich jak:

- utylizacja padłych zwierząt z terenu miasta (sarny, lisy, jelenie itp.)
- potracone, ale żywe zwierzęta,
- wyłapywanie bezpańskich psów,

prosimy zwracać się do pracowników Urzędu Miasta pod nr tel.:



75 78 16 343



**W wypadkach nagłych awarii
sieci wodno-kanalizacyjnej
prosimy o wysłanie
SMS-a na nr tel.:**

+48 512 243 901

*Pracownik w miarę możliwości,
skontaktuje się z Państwem.*

MIESZKAŃCU, WAŻNY NUMER TELEFONU

W przypadku nagłych zdarzeń związanych z gospodarką komunalną, które wystąpią poza godzinami pracy Urzędu Miasta bądź w dni wolne, prosimy wysłać SMS pod nr tel.:

+48 530 833 933

Pracownik w miarę możliwości, skontaktuje się z Państwem i postara się jak najszybciej pomóc.



STRAŻ MIEJSKA W ŚWIERADOWIE-ZDROJU



TELEFON KONTAKTOWY: 533 335 943

W razie braku odpowiedzi proszę wysłać SMS lub zdjęcie MMS-em.

p.o. Komendanta Straży Miejskiej: Wilhelm Gałucha

POSTERUNEK POLICJI W ŚWIERADOWIE-ZDROJU

**Kierownik Posterunku Policji w Świeradowie-Zdroju
asp. sztab. Krzysztof Schmidt przyjmuje interesantów
w każdy poniedziałek w godzinach 10:00-14:00.**

NASI DZIELNICOWI:

Rejon XI asp. Przemysław Kostrzycki tel. 797 306 240

ulice: Asnyka, Bronka Czecha, Dojazdowa, Kardynała Wyszyńskiego, M. Konopnickiej, Konstytucji 3-go Maja, J. Korczaka, Kościelna, Majowa, H. Marusarzówny, Nad Potokiem, Orzeszkowej, Parkowa, Piastowska, Sienkiewicza, M. Skłodowskiej-Curie, Słoneczna, Słowackiego, Spacerowa, Stroma, Strumykowa, Wąska, Wolna, Zamknięta, Zdrojowa, Źródłana, Żeromskiego.

Rejon XII – obsługuje st. sierż. Oskar Snella tel. 514 339 389

ulica: Długa, Główna, Górzysta, Izerska, Jarzębinowa, Klubowa, Krótka, Lwówecka, Łąkowa, Łowiecka, Młyńska, Modrzewiowa, Nadrzeczna, Polna, Rolnicza, Sanatoryjna, Sędziwa, Spadzista, Spokojna, Starowiejska, Strażacka, Sudecka, Szkolna, Wczasowa, Willowa, Wierzbowa, Zacisze, Zakopiańska.

Rejon XIII asp. sztab. Dawid Szulikowski tel. 797 306 239

ulice: 11-go Listopada, Adama Mickiewicza, Bartosza Głowackiego, Boczna, Bolesława Chrobrego, Bolesława Prusa, Brzozowa, Budowlanych, Cicha, Cmentarna, Dolna, Dworcowa, Dzika, Emilii Plater, Chopina, Gajowa, gen. Józefa Bema, Jana Kilińskiego, Jarosława Dąbrowskiego, Gołębia, Górka, Graniczna, Grunwaldzka, Jastrzębia, Jaskółcza, Kazimierza Wielkiego, Kolejowa, Krucza, Leśna, Marszałka Józefa Piłsudskiego, Mikołaja Kopernika, Młodych Techników, Mokra, Myśliwska, Nad Basenem, Nadbrzeźna, Orla, Osiedlowa, Pod Skarpą, Podgórna, Pszczela, Prusa, Ratowników Górskich, Romualda Traugutta, Sępia, Sosnowa, Sowa, Stanisława Moniuszki, Stanisława Wyspiańskiego, Stawowa, Stokowa, Sybiraków, Tadeusza Kościuszki, Wiejska, Wilcza, Wiśniowa, Wł. Jagiełły, Zakopiańska, Zautek, Zielona, Żabia, Żwirki i Wigury.

**W PRZYPADKU INTERWENCJI ORAZ TRUDNOŚCI Z NAWIĄZANIEM
KONTAKTU PROSIMY KONTAKTOWAĆ SIĘ BEZPOŚREDNIO Z KOMENDĄ
POWIATOWĄ POLICJI W LUBANIU TEL.: 47-87-34-200 lub 47-87-34-222**

CENNIK ZAMIESZCZANIA REKLAM W "NOTATNIKU ŚWIERADOWSKIM"

OBOWIĄZUJE OD 30.04.2025 r.

Moduł/forma	Cena za 1 emisję	Cena za 3 emisje
1 strona - szer. 259 x wys. 350 mm (w numerze udostępniamy tylko 1 stronę)	700,00 zł	1 785,00 zł
1/2 strony - 259 x 175 mm	450,00 zł	1 147,50 zł
1/4 strony - 175 x 125 mm	250,00 zł	637,50 zł
1/8 strony 125 x 85 mm	150,00 zł	382,50 zł

Podane kwoty są cenami brutto, BONIFIKATA: za 3 emisje – 15 %

Jak wykupić reklamę w „Notatniku Świeradowskim”?

1. Gotową reklamę, WYŁĄCZNIE W FORMIE Pliku GRAFICZNEGO (zgodnie z podanymi w cenniku wymiarami, w kolorystyce CMYK, o rozdzielczości 300 dpi), prosimy przysyłać na adres: notatnik@swieradowzdroj.pl – najpóźniej do 15. dnia każdego miesiąca.
2. Należność za umieszczenie reklamy należy wpłacić na konto Miejskiego Centrum Kultury, Aktywności i Promocji Gminy Stacja Kultury – Santander Bank Polski nr 21 1090 1997 0000 0001 4222 7909 – przed emisją reklamy. W treści przelewu należy wpisać koniecznie numer NIP, nazwę i adres firmy, w celu wystawienia faktury. Faktura zostanie wystawiona w ciągu 7 dni od dokonania wpłaty.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych reklam oraz może odmówić zamieszczenia reklamy, z powodu braku miejsca w danym numerze bądź jeśli jej treść lub forma pozostają w sprzeczności z prawem, linią programową i charakterem mediów, należących do Wydawcy.

Miejskie Centrum Kultury, Aktywności i Promocji Gminy Stacja Kultury nie jest czynnym podatnikiem VAT i korzysta ze zwolnienia podmiotowego na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2023 r. poz. 1570 z późn. zm.).

Notatnik Świeradowski



Biegli, maszerowali i grali razem! „Policz się z cukrzycą” znów połączył Świeradów-Zdrój



foto z arch. Stacji Kultury

Świeradów-Zdrój po raz kolejny pokazał, że potrafi łączyć sport, solidarność i realną pomoc. Charytatywny bieg „Policz się z cukrzycą”, od lat towarzyszący finałowi Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zgromadził 10 stycznia br. ponad 50 uczestników – od siedmiolatków po osoby, które dawno przekroczyły osiemdziesiąty rok życia.

Wszyscy stanęli na jednej linii startu i zmierzili się z tym samym dystansem – około pięciu kilometrów. Biegacze i uczestnicy nordic walking pokonali trasę ramię w ramię, bez względu na wiek czy sportowe doświadczenie. Styczniowa aura nie rozpieszczała – nocny opad śniegu sprawił, że trasa była miejscami śliska i wymagająca. Mimo to determinacja, dobra energia i wzajemne wsparcie sprawiły, że każdy dotarł do mety.

Tam na uczestników czekał symboliczny medal – pamiątka wysiłku i znak wspólnego grania z WOŚP.

Nie zabrakło także sportowej rywalizacji. Najlepsi w tegorocznej edycji:

Nordic Walking:

I – Maria Sydor, II – Wioletta Rudnik, III – Leszek Konarski.

Dzieci – dziewczynki:

I – Anna Sydor, II – Zofia Bigus, III – Krystyna Savchuk.

Dzieci – chłopcy:

I – Sei Inoue-Wądołowski, II – Dominik Klimczyk, III – Michał Saków.

Dorośli – kobiety:

I – Dorota Grabara, II – Justyna Raduszn, III – Anna Sołtys.

Dorośli – mężczyźni:

I – Tomasz Rudnik, II – Jacek Tomaszewski, III

– Damian Sienkiewicz i Michał Rojek.

Przyznano również tytuły honorowe:

Królowna – Agatka Bobak, Królewicz – Dominik Klimczyk, Królowa – Bożena Glazowska, Król – Leszek Konarski.

Nieodłącznym elementem wydarzenia był kiermasz ciast, z którego dochód zasilł puszkę WOŚP. Za domowe wypieki organizatorzy dziękują: Kawiarni Bohema, Paulinie Bobak, Alicji Bigus, Hani Krzeptowskiej, Sylwii Ciecierskiej, Marioli Wolskiej i Magdalenie Opolskiej, a także Wiceburmistrz Miasta Świeradów-Zdrój Dorocie Marek za pomoc przy sprzedaży.

Bezpieczeństwo trasy zapewnili drhowie z OSP Świeradów-Zdrój, a obsługę biura zawodów wsparł Jakub Lisowski z Nadleśnictwa Świeradów. Rozgrzewkę i pomoc na mecie poprowadziły Boskie Karkonoskie – Kasia Harbul-Bała i Małgorzata Sokołowska, a regenerację po biegu – Jacek Fabiś. Uczestników na start śmiało dowiózł autobus komunikacji miejskiej dzięki wsparciu Roberta Reliha, kierownika ZKM, oraz kierowcy autobusu.

Za przygotowanie i koordynację wydarzenia – obok Szefowej Świeradowskiego Sztabu WOŚP Teresy Fierkowicz – odpowiadały Katarzyna Kozubek, Joanna Krajewska oraz ja, Beata Rosicka.

Bieg „Policz się z cukrzycą” po raz kolejny udowodnił, że w Świeradowie-Zdroju sport to coś więcej niż rywalizacja – to spotkanie ludzi i pokoleń, które potrafią bić jednym rytmem: dla zdrowia, dla innych i dla wspólnego dobra.

Beata Rosicka
Stacja Kultury

Rzecznik radzi

Ferie zimowe. Konsumencie pamiętaj o swoich prawach

Wybór najlepszej oferty

Na stronach internetowych i w wyszukiwarkach ofert powinny być prezentowane aktualne i kompletne ceny, tak aby konsument nie musiał dodatkowo sprawdzać rzeczywistego kosztu wycieczki. Przedsiębiorca prowadzący serwis umożliwiający wyszukiwanie i sortowanie ofert według ceny odpowiada za ich przejrzyste przedstawienie. Zgodnie z prawem cena powinna zawierać wszystkie obowiązkowe opłaty i być podawana na każdym etapie informowania o koszcie wyjazdu.

Jakie opony zimą?

Przepisy drogowe obowiązują nie tylko obywateli danego kraju, ale także turystów. Dotyczy to również obowiązku posiadania opon zimowych lub łańcuchów. W niektórych państwach, m.in. w Bułgarii, Chorwacji, na Litwie, Łotwie, w Słowenii czy na Słowacji, opony zimowe lub całoroczne są obowiązkowe w określonych terminach. W innych krajach wymóg ten zależy od warunków pogodowych, regionu lub oznakowania drogowego.

Transport zbiorowy

Podróżni korzystający z transportu zbiorowego mogą spotkać się z opóźnieniem lub odwołaniem lotu, pociągu lub innego środka transportu. W takich sytuacjach prawo chroni pasażerów, umożliwiając składanie reklamacji oraz ubieganie się o odszkodowanie i rekompensatę.

Utrata lub uszkodzenie bagażu

Jeśli bagaż nie dotarł na czas lub jest uszkodzony, należy zgłosić to w biurze reklamacji bagażowych na lotnisku przed opuszczeniem strefy tranzytowej i poprosić o raport PIR – to podstawa dalszych roszczeń. W czasie oczekiwania na bagaż można kupić rzeczy pierwszej potrzeby (odzież, bieliznę, środki higieniczne), zachowując dowody zakupu. Linie lotnicze dokładnie weryfikują zasadność wydatków. W przypadku zagubienia lub uszkodzenia sprzętu sportowego (np. nart) możliwy jest także zwrot kosztów wypożyczenia. Należy pamiętać o właściwym zgłoszeniu bagażu zgodnie z wytycznymi przewoźnika.

Górna granica odpowiedzialności linii lotniczych za bagaż wynosi 1288 SDR (ok. 6800 zł). Przy bagażu o wyższej wartości warto wykupić ubezpieczenie lub złożyć deklarację wartości bagażu przed nadaniem.

Wypożyczenie sprzętu sportowego

Wypożyczając narty, snowboard czy łyżwy, nie należy zostawiać dokumentu tożsamości ani zgadzać się na jego kopiowanie – to praktyka niezgodna z prawem. Wypożyczalnia może pobrać kaucję lub spisać niezbędne dane. Przed odbiorem sprzętu warto dokładnie sprawdzić jego stan i zgłosić ewentualne wady.

Skipass a warunki pogodowe

Przed zakupem skipassu warto zapoznać się z warunkami jego zwrotu. Często nie obejmują one niekorzystnych warunków pogodowych. Jeśli jednak brak możliwości korzystania z karnetu wynika z winy operatora stoku (np. awaria wyciągu), można domagać się zwrotu kosztów za niewykorzystane dni.

Pamiętaj o karcie EKUZ

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) jest wydawana bezpłatnie i umożliwia korzystanie z publicznej opieki zdrowotnej w krajach UE, EFTA oraz w Wielkiej Brytanii i Irlandii. Zapewnia dostęp do niezbędnego, nieplanowanego leczenia na takich samych zasadach jak dla obywateli danego państwa, z uwzględnieniem ewentualnych współpłatności.

Źródło: ECK

Agnieszka Cichoń
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta