



POLICZ SIĘ  
Z CUKRZYCĄ  
STAWIAJ NA SPORT

27  
2019 **FINAL**

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy



5 stycznia 2019

TRASY *RunTrack*  
ŚWIERADÓW - ZDRÓJ

9.15-9.45

ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

9.45-9.55

ROZGRZEWKA

10.00

START 5 KM – DOROŚLI

10.10

START 1 KM – DZIECI

10.15

START 5 KM – NORDIC WALKING

10.40

OGNIKO Z KIEŁBASKAMI

PRZYGOTOWANE PRZEZ NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW

11.45

ZAKOŃCZENIE 13. BIEGU POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ.  
STAWIAJ NA SPORT

ZAPISY: MBP "IZERKA LUB POD NR TEL. 665 733 443

